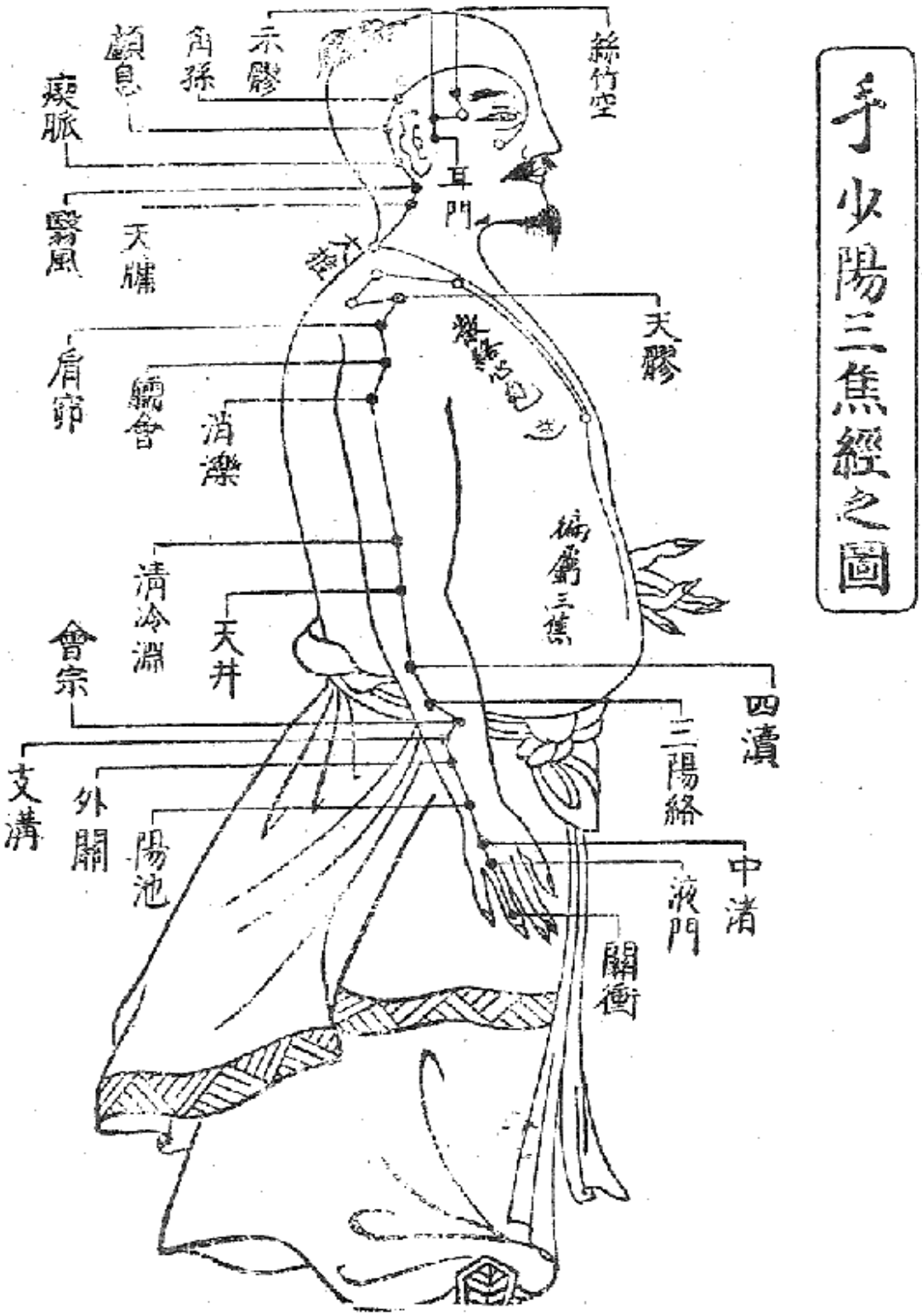
経穴名	読み	経穴の位置	経穴の効果
関衝	かんしょう	薬指(第4指)、末節尺骨側、爪甲角から近位内方0.1寸(指寸)、爪甲尺側縁の垂線と爪甲基底部の水平線の交点。	頭痛、耳鳴り
液門	えきもん	手背、薬指と小指の間、水かきの近位陥凹部、赤白肉際。	薬指の痛みや麻痺、眩暈、乗り物酔い、耳鳴り
中渚	ちゅうしょ	手背、第4・第5中手骨間、第4中手節関節近位の陥凹部。	三焦経の兪穴指の神経痛及び麻痺、発汗、のぼせ、眩暈
陽池	ようち	手関節後面、〔総〕指伸筋腱の尺側陥凹部、手関節背側横紋上。 注1:第4・第5中手骨間隙を擦上すると、触れることができる。陽谿(LI5)、陽谷(SI5)と同じ高さにある。 注2:抵抗に抗して手関節を伸展すると、〔総〕指伸筋腱はより触れやすい。	禁灸穴、子宮の位置矯正、腸間膜神経痛、つわり、手根関節炎及びリウマチ、上肢神経痛
外関	がいかん	前腕後面、橈骨と尺骨の骨間の中点、手関節背側横紋の上方２寸。 注:陽池(TE4)の上方2寸で橈骨と尺骨の間の陥凹部にある。外関(TE5)に対応する前側の経穴は内関(PC6)である。	手根関節炎、腕関節の痛み
支溝	しこう	前腕後面、橈骨と尺骨の間の中点、手関節背側横紋の上方3寸。 注:外関(TE5)の上方1寸で橈骨と尺骨の間、会宗(TE7)と同じ高さにある。	悪寒発熱、呼吸困難、扁桃腺炎、橈骨神経痛、耳鳴り、眩暈
会宗	えそう	前腕後面、尺骨の橈側縁、手関節背側横紋の上方3寸。 注:支溝(TE6)の尺側にある。	虫垂炎、中耳炎、化膿性疾患
三陽絡	さんようらく	前腕後面、橈骨と尺骨の骨間の中点、手関節背側横紋の上方4寸。 注:陽池(TE4)と肘頭を結ぶ線上で、陽池から1/3にある。	禁鍼穴、頭痛
四瀆	しとく	前腕後面、橈骨と尺骨の間の中点、肘頭の下方4寸。	上歯痛、耳鳴り、偏頭痛、肩背痛、五十肩、腕関節リウマチ、子宮位置異常
天井	てんせい	肘後面、肘頭の上方1寸、陥凹部。 注:肘を屈曲したとき、肘頭窩にある。	上歯痛、耳鳴り、偏頭痛、肘関節炎
清冷淵	せいれいえん	上腕後面、肘頭と肩峰角を結ぶ線上、肘頭の上方２寸。 注:肘を伸ばし、肘頭の上方２寸にある。	肘関節疾患、尺骨神経痛、偏頭痛、頚痛、上歯痛、耳鳴り、五十肩、寝違い、頸肩腕症候群
消濼	しょうれき	上腕後面、肘頭と肩峰角を結ぶ線上、肘頭の上方５寸。	上腕神経痛
臑会	じゅえ	上腕後面、三角筋の後下縁、肩峰角の下方3寸。	上腕神経痛、五十肩
肩髎	けんりょう	肩上部、肩峰角と上腕骨大結節の間の陥凹部。 注:肘を曲げ、上腕を外転したときに、肩峰の前後に2つの陥凹部が現れる。肩髃(LI15)は前の陥凹部にあり、後ろの陥凹部より深い。後ろの陥凹部に肩髎(TE4)がある。	肩甲関節リウマチ、上肢の神経痛、歯痛、肘関節及び周囲軟部組織障害、五十肩、片麻痺、頚部リンパ節腫脹

経穴名	読み	経穴の位置	経穴の効果
天髎	てんりょう	肩甲部、肩甲骨上角の上方陥凹部。 注:上肢を下垂したとき、肩井(GB21)と曲垣(SI13)の中央にある。	肩こり、上肢の神経痛、後頭通、偏頭痛、高血圧症
翳風	えいふう	前頸部、耳垂後方、乳様突起下端前方の陥凹部。	中耳炎、耳鳴り、偏頭痛、顔面神経麻痺、歯痛、咽頭炎、耳下腺炎、聴覚神経障害、顎関節障害、寝違え、項強、片麻痺
瘈脈	けいみゃく	頭部、乳様突起の中央、翳風(TE17)と角孫(TE20)を結ぶ(耳の輪郭に沿った)曲線上、翳風(TE17)から1/3。	脳充血、偏頭痛
顱息	ろそく	頭部、翳風(TE17)と角孫(TE20)を結ぶ(耳の輪郭に沿った)曲線上で、翳風(TE20)から2/3。	耳疾患、脳充血、偏頭痛
角孫	かくそん	頭部、耳尖の当たるところ。 注:耳を前方に折り曲げて、耳尖が頭に触れるところ。	禁鍼穴、眼科疾患、耳疾患、歯疾患、偏頭痛
耳門	じもん	顔面部、耳珠の切痕と下顎骨の関節突起の間、陥凹部。 注:軽く口を開けて耳珠上の切痕の前にできる陥凹部で、聴宮(SI19)の直上にある。	中耳炎、耳鳴り、外聴道炎、眼疾患
和髎	わりょう	頭部、鬢髪(もみあげ)の後方、耳介の付け根の前方、浅頭動脈の後方。	眼疾患、結膜炎、トラホーム
糸竹空	しちくくう	頭部、眉毛外端の陥凹部。 注:瞳子髎(GB1)の直上にある。	三叉神経痛、涙腺炎

経穴名	読み	経穴の位置	経穴の効果