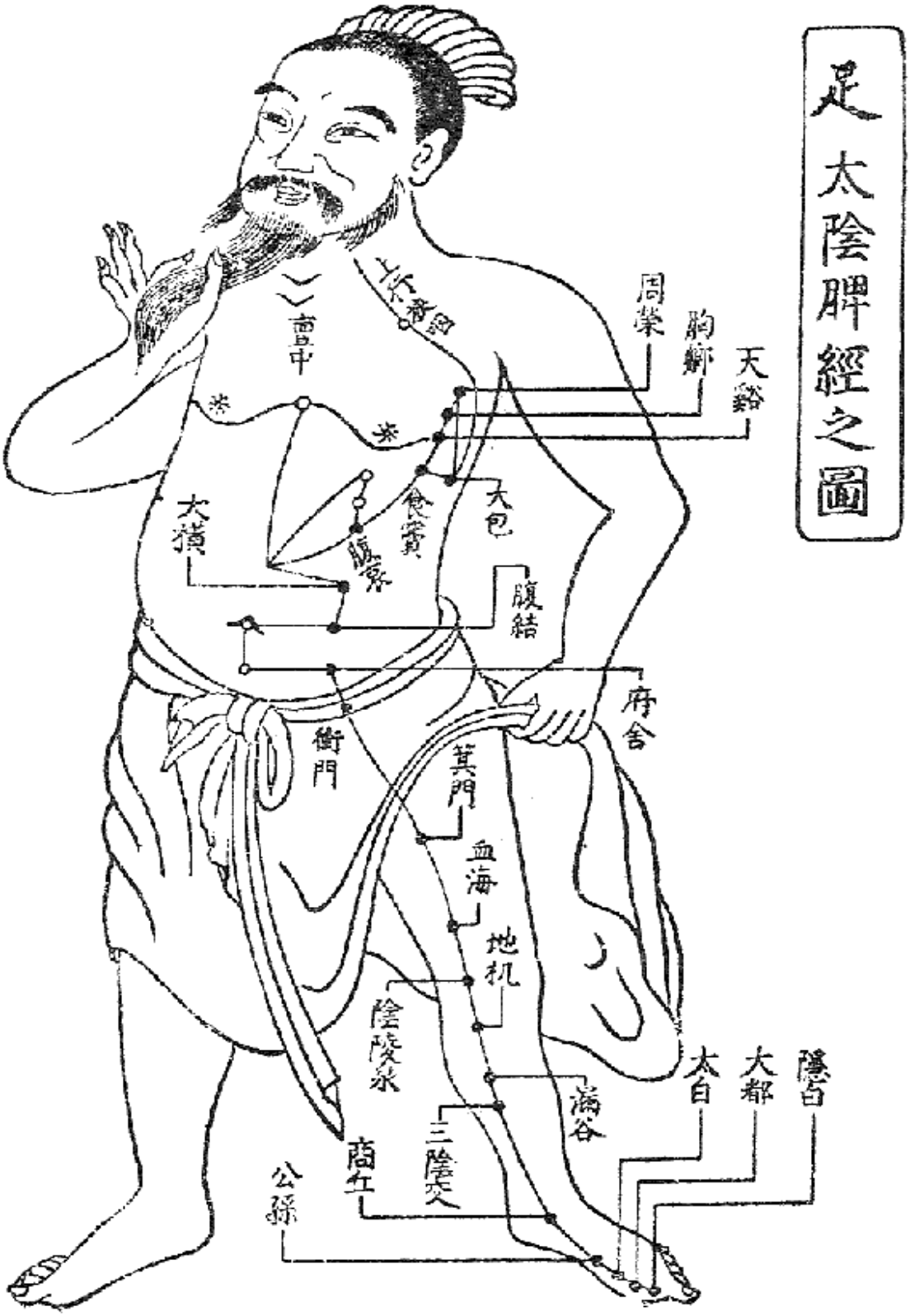
経穴名	読み	経穴の位置	経穴の効果
隠白	いんぱく	足の第1指、末節骨内側、爪甲角の近位内方0.1寸(指寸)、爪甲内側縁の垂線と爪甲基底部の水平線の交点。	禁灸穴、急性胃炎、胆石仙痛、小児の夜驚症、精神が興奮した時、月経不順
大都	だいと	足の第1指、第1中足指関節の遠位陥凹部、赤白肉際。	足の拇指基底の関節炎及び関節痛
太白	たいはく	足内側、第1中足指関節の近位陥凹部、赤白肉際。	足の拇指麻痺、拇指痛
公孫	こうそん	足内側、第1中足骨底の前下方、赤白肉際。 注:太白(SP3)から近位に向かって擦上すると陥凹を触れる。第1中足骨底部の遠位陥凹部にある。	足底痛、拇指麻痺、胃痛、食欲不振、消化不良、高血圧、嘔吐、頭重、全身倦怠、足指痛・腫脹、腹脹、腹痛、嘔吐、下痢、腸鳴、急・慢性胃腸炎、ノイローゼ
商丘	しょうきゅう	足内足、内果の前下方、舟状骨粗面と内果尖の中央陥凹部。 注1:内果前縁の垂線と内果下縁の水平線の交点にある。 注2:中封(LR4)の後、照海(KT6)の前にある。	足跗(足の甲)の関節炎及びリウマチ、捻挫による足跗の腫れ、婦人病、呼吸器の疾患、足関節痛・腫脹及び周囲軟部組織障害、腓腹筋痙攣、腹脹、腹痛、嘔吐、腸鳴、食欲不振
三陰交	さんいんこう	下腿内側(脛側)、脛骨内縁の後側、内果尖の上方3寸。 注:交信(KI8)上方1寸にある。	月経不順、不妊症、子宮内膜炎、冷感症、逆子の補正、帯下、陰萎、足関節痛、脚気、生理不順、更年期障害、虚弱体質、胃腸障害、婦人科の諸症状、生殖器系の障害、慢性出血症状、消化吸収不良の障害、神経衰弱
漏谷	ろうこく	下腿内側(脛側)、脛骨内縁の後縁、内果尖の上方６寸。 注:三陰交(SP)の上方３寸にある。	禁灸穴、婦人科疾患、冷え症、脚気、胃腸病、ノイローゼ、胆嚢炎、腹脹、腹痛、下痢、排尿困難、膝と下腿の知覚・運動障害、慢性出血症状
地機	ちき	下腿内側(脛側)、脛骨内縁の後側、陰陵泉(SP9)の下方3寸。 注:内果尖と膝蓋骨尖を結線上で、膝蓋骨尖から1/3にある。	大腿神経痛、下肢麻痺、脚気、下肢水腫、膝関節炎、消化不良、急性胃炎、胃潰瘍、糖尿病、胃酸過多症、糖尿病、胃酸過多、精力減退、股関節・足の痛み、膝と下腿の知覚・運動障害、婦人病、生殖器系の障害、腹脹、腹痛、下痢、腰痛
陰陵泉	いんりょうせん	下腿内側(脛側)、脛骨内側顆下縁と脛骨内側が接する陥凹部。 注:脛骨内側縁に沿って近位へ擦上すると、膝関節の下に陥凹部を触れる。脛骨内則顆下縁と脛骨後縁の角の陥凹部にある。	禁灸穴、膝関節炎、下腹痛、消化器・生殖器・膝関節の病気、残尿、下腹部の冷え、膝と下腿の知覚・運動障害、婦人病、腹脹、腹痛、下痢、腰痛
血海	けっかい	大腿前内側、内側広筋隆起部、膝蓋骨底内端の上方2寸。	膝関節炎、リウマチ、膝痛、子宮内膜炎、月経不調、月経痛、更年期障害、膝関節痛、リウマチ、神経痛、慢性出血症状、貧血、生殖器系の障害、婦人科の諸疾患
期門	きもん	前胸部、第6肋間、前正中線の外方4寸。 注:乳頭中央の下方、不容(ST19)の外方２寸。女性では鎖骨中線と第６肋間の交点にある。	肝胆疾患、肋膜炎、肋間神経痛、胃十二指腸疾患、ノイローゼ、横隔膜痙攣
衝門	しょうもん	鼠径部、鼠径溝、大腿動脈拍動部の外方。 注:曲骨(CV2)と同じ高さ、府舎(SP13)の内下方にある。	腹水、股神経痛、陰嚢ヘルニア
府舎	ふしゃ	下腹部、臍中央の下方4.3寸、前正中線の外方4寸。	便秘、下痢
腹結	ふっけつ	下腹部、臍中央の下方1.3寸、前正中線の外方4寸。	便秘、下痢、腹痛
大横	だいおう	上腹部、臍中央の外方4寸。 注:天枢(ST25)、肓兪（KI16)、神闕(CV8)と同じ高さ、それらの外方にある。	便秘、腹水、腹膜炎、月経困難

経穴名	読み	経穴の位置	経穴の効果
腹哀	ふくあい	上腹部、臍中央の上方3寸、前正中線の外方4寸。 注:大横(SP15)の上方3寸、建里(CV11)と同じ高さにある。	禁灸穴、右肝臓肥大左胃痙攣、消化不良
大包	だいほう	側胸部、第6肋間、中腋窩線上。 注:側臥して上腕を外転したとき、中腋窩線と第6肋間の交点にある。	喘息、胸膜炎、肋間神経痛
食竇	しょくとく	前胸部、第5肋間、前正中線の外方6寸。 注:食竇(SP17)、乳根(ST18)、歩廊（KI22)は、第5肋間の曲線に沿って並ぶ。	肋間神経痛、胸膜炎、乳腺炎、乳汁不足、肝肥大
天谿	てんけい	前胸部、第4肋間、前正中線の外方6寸。 注:天谿(SP18)、乳中(ST17)、神封(KI23)は、第4肋間の曲線に沿って並ぶ。	肋間神経痛、肋膜炎、乳腺炎
胸郷	きょうきょう	前胸部、第3肋間、前正中線の外方6寸。 注:胸郷(SP15)、膺窓（ST16)、霊墟（KI24)は、第3肋間の曲線に沿って並ぶ。	肋間神経痛、乳腺炎、乳汁不足
周栄	しゅうえい	前胸部、第2肋間、前正中線の外方6寸。 注:周栄(SP20)、屋翳(ST15)、上蔵(KI25)h、第2肋間の曲線に沿って並ぶ。	肋間神経痛、気管支炎、肺炎、胸膜炎

経穴名	読み	経穴の位置	経穴の効果