経穴名	読み	経穴の位置	経穴の効果
少沢	しょうたく	小指、末節尺側、爪甲角の近位内方0.1寸(指寸)、爪甲尺側縁の垂線と爪甲基底部の水平線の交点。	気付け、狭心症、胸痛、激しい頭痛、感冒による発熱、小児のひきつけ
前谷	ぜんこく	小指、第5中指節関節尺側の遠位陥凹部、赤白肉際。 注:軽く拳を握り、小指の中指節関節掌側横紋の尺側端にある。	感冒による発熱、耳下腺炎の熱症状
後谿	ごけい （ごうけい）	手背、第5中指節関節尺側の近位陥凹部、赤白肉際。 注:軽く拳を握り、遠位手掌線の尺側端、赤白肉際にある。	流行性感冒、肺炎
腕骨	わんこつ	手関節後内側、第5中手骨底部と三角骨の間の陥凹部、赤白肉際。 注:後谿(SI3)から第5中手骨を骨の突起まで擦上していくと、第5中手骨底部と三角骨の間の陥凹部にある。	手根間接リウマチ、尺骨神経痛、腕関節炎、耳鳴り、頭痛、耳下腺炎、発熱で発汗しない
陽谷	ようこく	手関節後内側、三角骨と尺骨茎状突起の間の陥凹部。	手根間接リウマチ、尺骨神経痛
養老	ようろう	前腕後内側、尺骨頭橈側の陥凹部、手関節背側横紋上方１寸。 注:手掌を下に向け(前腕を回内して)、指で尺骨頭の頂点を長を押さえて手掌を胸部に向けると(回外すると)、指が滑り込む骨の割れ目にある。	手根間接リウマチ、上腕神経痛
支正	しせい	前腕後内側、尺骨内縁と尺側手根屈筋の間、手関節背側横紋の上方5寸。 注:腸谷(SI5)少海(SI8)を結ぶ線上の中点の下方1寸にある。	尺骨神経痛及び麻痺
少海	しょうかい	肘前内側、上腕骨内側上顆の前縁、肘窩横紋と同じ高さ。 注:肘を曲げ、上腕骨内側上顆と肘窩横紋と同じ高さ。	耳鳴り、眼充血、蓄膿症、肥厚性鼻炎、肘関節リウマチ、肥満症、心臓疾患、五十肩
肩貞	けんてい	肩周囲部、肩関節の後下方、腋窩横紋後端の上方1寸。 注:上腕を内転すると、腋窩横紋後端の上方1寸、三角筋の後側にある。	禁灸穴、五十肩、肩甲関節炎、上肢の挙上不能、肩関節障害、頚腕障害、肩甲痛、片麻痺、上肢の痛み
臑兪	じゅゆ	肩周囲部、腋窩横紋後端の上方、肩甲棘の下方陥凹部。	五十肩、上腕神経痛、血圧亢進症
天宗	てんそう	肩甲部、肩甲棘の中点と肩甲骨下角を結んだ線上、肩甲棘から1/3にある陥凹部。	胸痛、乳房痛、心臓部の疼痛、五十肩、上腕神経痛、肋間神経痛、乳汁分泌不足、肩甲痛、肩こり、肩関節障害、上肢外側の知覚・運動障害
秉風	へいふう	肩甲部、棘上窩、肩甲棘中点の上方。	上肢の神経痛
曲垣	きょくえん	肩甲部、肩甲棘内端の上方陥凹部。 注:臑兪(SI10)と第2胸椎棘突起を結ぶ線上の中点にある。	肩こり、五十肩、頚痛
肩外兪	けんがいゆ	上背部、肩甲棘内端の上方陥凹部。 注:臑兪(SI10)と第2胸椎棘突起を結ぶ線の中点にある。	肩甲痛、側頭痛、寝違い、肩・背中・肘の痛み、だるい、痙攣、項強

経穴名	読み	経穴の位置	経穴の効果
肩中兪	けんちゅうゆ	上背部、第7胸椎棘突起下縁と同じ高さ、後正中線の外方2寸。 注:肩甲棘内端縁と後正中線を結ぶ線上で、肩甲棘内端縁1/3の垂直線と第7頸椎棘突起下縁の水平線の交点にある。	肩こり、項強、寝違い、頭痛、頭重、かすみ目、疲れ目、肩背痛、咳、たん
天窓	てんそう	前頸部、胸鎖乳突筋の後縁、甲状軟骨上縁と同じ高さ。 注1:胸鎖乳突筋は抵抗に抗して頭を反対側に向けるとより明瞭に現れる。 注2:人迎(ST9)、扶突(LI18)および甲状腺軟骨上縁と同じ高さにある。人迎(ST9)は胸鎖乳突筋の前縁、天窓(SI16)は胸鎖乳突筋の後縁、扶突(LI18)は胸鎖乳突筋の前縁と後縁の中央にある。	側頚痛、偏頭痛、三叉神経痛、頚肩腕症候群、下歯痛、五十肩、肩甲痛、肩こり、肩関節障害、上肢外側の知覚・運動障害
天容	てんよう	前頭部、下顎角の後方、胸鎖乳突筋の前方陥凹部。 注:胸鎖乳突筋は、抵抗に抗して頭を反対側に向けるとより明瞭に現れる。	偏頭痛、咽喉炎、扁桃腺炎
顴髎	かんりょう	顔面部、外眼角の直下、頬骨下方の陥凹部。	禁灸穴、顔面神経麻痺、三叉神経痛、急性鼻炎
聴宮	ちょうきゅう	顔面部、耳珠中央の前縁と下顎骨関節突起の間の陥凹部。 注:口をわずかに開けたとき、耳珠中央の前方陥凹部、耳門(TE21)と聴会(GB2)の間にある。	耳鳴り、中耳炎、難聴、結膜炎、三叉神経痛、顔面神経麻痺、偏頭痛

経穴名	読み	経穴の位置	経穴の効果