経穴名	読み	経穴の位置	経穴の効果
天池	てんち	前胸部、第４肋間、前正中線の外方５寸。	心臓疾患、肋間神経痛
天泉	てんせん	上腕前面、上腕二頭筋長頭と短頭の間、腋窩横紋前端の下方２寸。	上腕神経痛、正中神経麻痺、脱疽、胸痛
曲沢	きょくたく	肘前面、肘窩横紋上、上腕二頭筋内方の陥凹部。 注:肘を４５度屈曲したとき、上腕二頭筋腱の内方にある。	咳、肘関節炎
郄門	げきもん	前腕前面、長掌筋腱と橈側手根屈筋腱の間、手関節掌側横紋の上方５寸。 注1:拳を作り、手関節を回外して肘関節を軽く屈曲すると長掌筋腱と橈側手根筋腱がより明瞭に現れる。曲沢(PC3)と大陵(PC7)を結ぶ線の中点の下方1寸にある。	心臓疾患、指先の痺れ、背痛、胸痛、嘔吐、喀血、鼻出血
間使	かんし	前腕前面、長掌筋腱と橈側手根筋腱の間、手関節掌側横紋の上方3寸。 注1:拳を作り、手関節を回外して肘関節を軽く屈曲すると長掌筋腱と橈側手根筋腱がより明瞭に現れる。 注2:長掌筋腱が不明瞭な場合は、橈側手根屈筋腱の内側に取る。	心臓疾患、胸痛、胃部の不快感、胸背部痛、指先のしびれ
内関	ないかん	前腕前面、長掌筋腱と橈側手根筋腱の間、手関節掌側横紋も上方２寸。 注1:拳を作り、手関節を回外して肘関節を軽く屈曲すると長掌筋腱と橈側手根筋腱がより明瞭に現れる。 注2:長掌筋腱が不明瞭な場合は、橈側手根筋腱の内側に取る。	手根関節炎、心悸亢進症
大陵	だいりょう	手関節前面、長掌筋腱と橈側手根筋腱の間、手関節掌側横紋上。 注:拳を作り、手関節を軽く掌屈すると長掌筋腱と橈側手根筋腱がより明瞭に現れる。手関節掌側横紋の中点で長掌筋腱と橈側手根筋腱の間、豆上骨筋端の神門(HT7)と同じ高さにある。	心臓疾患、手根関節炎及びリウマチで手首が動かない時、手首の痺れ、腕関節疾患
労宮	ろうきゅう	手掌、第2・第3中手骨間、中手節関節の近位陥凹部。 別説: 手掌、第3・第4中手骨間、中手節関節の近位陥凹部。	関節炎などで手が腫れている時極度の疲労、小児疳虫
中衝	ちゅうしょう	中指、中指先端中央。 別説: 中指、末節骨橈側、爪甲角から近位外方0.1寸(指寸)、爪甲橈側縁の垂線と爪甲基底部の水平線の交点。	指痛

経穴名	読み	経穴の位置	経穴の効果