経穴名	読み	経穴の位置	経穴の効果
湧泉	ゆうせん	足底、足屈時、足底の最陥凹部。 注:足指屈曲時、足底部で第2・第3指の間のみずかきと踵を結ぶ線上、水かきから1/3にある。	腎臓疾患、足底の痛み、腎臓疾患による浮腫、婦人疾患、運動障害、心臓衰弱、足底発熱、足指痛、片麻痺、腓腹筋痙攣、頭痛、不眠、高血圧、神経衰弱、失神、熱中症
然谷	ねんこく	足内側、舟状骨粗面の下方、赤白肉際。	熱性疾患、足底痛、足心熱、咽喉痛、血圧亢進症の足冷え、腎臓、膜胱、扁桃腺、咽頭、耳の炎症、発熱性疾患、足指痛、婦人病、泌尿・生殖器系の障害、片麻痺、足の冷え性
太谿	たいけい	足関節後内側、内果尖とアキレス腱の間の陥凹部。	手足の冷え、喘息、気管支炎、肋膜炎、腎疾患全般、消化不良、胃痛、嘔吐、便秘、心臓病、ぜんそく、喉のはれ、腎臓病、足指痛、片麻痺、泌尿・生殖器系の障害、婦人病
大鐘	だいしょう	足内側、内果後下方、踵骨上方、アキレス腱付着部内側前方の陥凹部。	脛骨痛、脛骨神経痛
水泉	すいせん	足内側、太谿(KT3)の下方1寸、踵骨隆起前方の陥凹部。	アキレス腱炎、踵骨痛、足関節炎
少海	しょうかい	肘前内側、上腕骨内側上顆の前縁、肘窩横紋と同じ高さ。 注:肘を曲げ、上腕骨内側上顆と肘窩横紋と同じ高さ。	耳鳴り、眼充血、蓄膿症、肥厚性鼻炎、肘関節リウマチ、肥満症、心臓疾患、五十肩
復溜	ふくりゅう	下腿後内側、アキレス腱の前縁、内果尖の上方2寸。 注:交信(KI8)と同じ高さで、後方にある。	アキレス腱炎、足底痛、踵骨痛、体が重い、冷え症、精力減退、寝汗、物忘れ
交信	こうしん	下腿内側、脛骨内縁の後方の陥凹部、内果尖の上方2寸。 注:復溜(KI7)の前方0.5寸にある。	婦人科疾患、疝気、寝汗、下腹痛
築賓	ちくひん	下腿後内側、ヒラメ筋とアキレス腱の間、内果尖の上方5寸。 注1:膝を屈し、抵抗に抗して足を底屈すると、脛骨内側縁にヒラメ筋がより明瞭に現れる。 注2:太谿(KI3)と陰谷(KI10)を結ぶ線上で、蠡溝(LR5)と同じ高さにある。	解毒の特効穴
陰谷	いんこく	膝後内側、半腱様筋の外縁、膝窩横紋上。	膝関節炎、リウマチ、腎機能の低下、性器の不正出血、生殖器の疾患、膝窩内側の知覚・運動障害、膝の冷え性、婦人病、泌尿・生殖器系の障害、婦人科系疾患、精力減退、下腹部・膝の痛み、冷え性、膝窩内側の知覚
横骨	おうこつ	下腹部、臍中央の下方5寸。前正中線の外方0.5寸。	禁鍼穴、膀胱炎、尿道炎、泌尿器疾患
大赫	だいかく	下腹部、臍中央の下方4寸、前正中線の外方0.5寸。	膀胱炎、尿道炎、男子性器神経症、陰萎、不感症、月経痛、子宮筋腫、男女性器疾患
気穴	きけつ	下腹部、臍中央の下方3寸、前正中線の外方0.5寸。	膀胱炎、尿道炎、泌尿器疾患、月経不調、子宮筋
四満	しまん	下腹部、臍中央の下方2寸、前正中線の外方0.5寸。	腹部冷感、腹膜炎、慢性腎炎
中注	ちゅうちゅう	下腹部、臍中央の下方1寸、前正中線の外方0.5寸。	聴疝通、腰痛、消化不良
肓兪	こうゆ	上腹部、臍中央の外方0.5寸。	婦人疾患、腎臓疾患、糖尿病、下痢、腹膜炎、胃下垂、男子の精力減退、胃酸過多

経穴名	読み	経穴の位置	経穴の効果
商曲	しょうきょく	上腹部、臍中央の上方２寸、前正中線の外方0.5寸。	胃疾患、十二指腸疾患、肝機能障害、婦人科疾患
石関	せきかん	上腹部、臍中央の上方3寸、前正中線の外方0.5寸。	婦人病、膀胱炎、胃腸病、腎炎
陰都	いんと	上腹部、臍中央の上方4寸、前正中線の外方0.5寸。	胃疾患、気管支炎、喘息
通谷(腹)	つうこく	上腹部、臍中央の上方5寸、前正中線の外方0.5寸。	胃疾患、気管支炎、喘息、十二指腸潰瘍、肝疾患、胆石疝痛
幽門	ゆうもん	上腹部、臍中央の上方6寸、前正中線の外方0.5寸。	嘔吐、肋間神経痛
歩廊	ほろう	前胸部、第5肋間、前正中線の外方２寸。	心臓炎、肋膜炎、狭心症、肋間神経痛
神封	しんぽう	前胸部、第４肋間、前正中線の外方２寸。	狭心症、心筋梗塞、肋間神経痛
霊墟	れいきょ	前胸部、第３肋間、前正中線の外方２寸。	肋膜炎、気管支炎、肋間神経痛乳腺炎
神蔵	しんぞう	前胸部、第2肋間、前正中線の外方２寸。	心臓神経症、神経性心悸亢進症、高血圧症
彧中	いくちゅう	前胸部、第１肋間、前正中線の外方２寸。	喘息、気管支炎、咽喉炎
兪府	ゆふ	前胸部、鎖骨下縁、前正中線の外方２寸。	喘息、気管支炎、咽喉炎、甲状腺肥大、心臓疾患、胸部の痛み、咳、喘息

経穴名	読み	経穴の位置	経穴の効果