経穴名	読み	経穴の位置	経穴の効果
極泉	きょくせん	腋窩、腋窩中央、腋窩動脈拍動部。	わきが、心臓疾患、肋間神経痛、神経衰弱、五十肩、上肢の痺れや疼痛
青霊	せいれい	上腕内側面、上腕二頭筋の内側縁、肘窩横紋の上方3寸。 注:肘を曲げ、腕を外転し、極泉(HT1)と少海(HT3)を結ぶ線上、少海(HT3)から1/3にある。	禁鍼穴、前頭痛、尺骨神経痛、寝違い、頸肩腕症候群
少海	しょうかい	肘前内側、上腕骨内側上顆の前縁、肘窩横紋と同じ高さ。 注:肘を曲げ、上腕骨内側上顆と肘窩横紋と同じ高さ。	耳鳴り、眼充血、蓄膿症、肥厚性鼻炎、肘関節リウマチ、肥満症、心臓疾患、五十肩
霊道	れいどう	前腕前内側、尺側手根屈筋腱の橈側縁、手関節掌側横紋の上方1.5寸。 注1:神門(HT7)の上方1.5寸、尺骨頭上縁と同じ高さにある。 注2:豆上骨の上縁橈側の上方1.5寸にある。	扁桃炎
通里	つうり	前腕前内側、尺側手根屈筋腱の橈側縁、手関節掌側横紋の上方1寸。 注1:神門(HT7)の上方1寸、霊道(HT4)は尺骨頭の根部、通里(HT5)は体部、陰郄(HT6)じゃ底部にある。 注2:豆上骨の上縁橈側の上方0.5寸にある。	心臓疾患
陰郄	いんげき	前腕前内側、尺側手根屈筋腱の橈側縁、手関節掌側横紋の上方0.5寸。 注1:神門(HT7)の上方0.5寸、尺骨頭下縁と同じ高さ。 注2:豆上骨の上縁橈側の上方0.5寸にある。	心筋梗塞、狭心症、心悸亢進症などの急性症状の緩解
神門1	しんもん	手関節前内側、尺側手根屈筋腱の橈側縁、手関節掌側横紋上。 注:豆上骨上縁橈側の陥凹部、手関節掌側横紋上にある。	狭心症、心筋梗塞、神経症、ヒステリー、癇癪、便秘、眩暈、不眠症、腕関節炎
神門2	しんもん	澤田流：手の外踝の指先側の下端の窪み	狭心症、心筋梗塞、神経症、ヒステリー、癇癪、便秘
少府	しょうふ	手掌、第5中指節関節の近位端と同じ高さ、第4・第5中手骨の間。 注:第4・第5中手骨間、拳を握ったときに小指頭が当たるところにある。労宮(PC8)と同じ高さにある。	手根関節痛、尺骨神経麻痺、弾発指
少衝	しょうしょう	小指、末節骨橈側、爪甲角の近位外方0.1寸(指寸)、爪甲橈側縁の垂線と爪甲基底部の水平線の交点。	気絶、人事不省、狭心症、胸痛などの急性症状

経穴名	読み	経穴の位置	経穴の効果