経穴名	読み	経穴の位置	経穴の効果
瞳子髎	どうしりょう	頭部、外眼角の外方O.5寸、陥凹部。	眼疾患、結膜炎、三叉神経痛
聴会	ちょうえ	顔面部、耳介切痕と下顎骨関節突起の間、陥凹部。 注:口を開いたとき、時間切痕前方の陥凹部にある。	中耳炎、外耳炎、耳鳴り、下顎関節炎、三叉神経 痛
上関	じょうかん	頭部、頬骨弓中点上縁の陥凹部。 注:頬骨弓上縁の陥凹部で、下関(ST7)の直上にある。	眼病、顔面神経麻痺、三叉神経痛
頷厭	がんえん	頭部、頭維(ST8)と曲鬢(GB7)を結ぶ(側頭の髪際に沿った)曲線上、頭維(ST8)から1/4。	眼疾患、上歯痛、三叉神経痛、顔面神経麻痺、偏 頭痛
懸顱	けんろ	頭部、頭維(ST8)と曲鬢(GB7)を結ぶ(側頭の髪際に沿った)曲線上の中点。	眼疾患、三叉神経痛、顔面神経麻痺、偏頭痛
懸釐	けんり	側頭前髪際と側等下髪際の接点の下1寸(通称こめかみの下縁)	三叉神経痛、三角筋肩関節の痛み、上腕神経痛、 歯痛、肩こり
曲鬢	きょくびん	耳の上髪際、耳を前に折り曲げて耳の先が当た る処	眼疾患、歯痛、偏頭痛
率谷	そっこく	頭部、耳尖の直上、髪際の上方1.5寸。 注:角孫(TE20)の上方、髪際を入ること1.5寸、 歯をかみ合わせると取りやすい。	目の充血、脳充血、後頸部のこり
天衝	てんしょう	頭部、耳介の付け根の後縁の直上、髪際の上方 2寸。 注:率谷(GB8)の後方0.5寸にある。	偏頭痛、眩暈、脳充血
浮白	ふはく	頭部、乳様突起の後上方、天衝(GB9)と完骨 (GB12)を結ぶ(耳の輪郭に沿った)曲線上、天衝 (GB9)から1/3。 注:耳尖の後方で、耳後髪際に入ること1寸。	偏頭痛、眩暈、脳充血、耳疾患
竅陰 (頭)	きょういん	頭部、乳様突起の後上方、天衝(GB9)と完骨 (GB12)を結ぶ(耳の輪郭に沿った)曲線上、天衝 (GB9)から2/3。	難聴、耳鳴り、頭・目の痛み全般、偏頭痛、めま い
完骨	かんこつ	前頭部、乳様突起の後上方、陥凹部。	偏頭痛、眩暈、脳充血、頚硬直、難聴、不眠症、 顔面神経麻痺、肩こり
本神	ほんしん	頭部、前髪際の上0.5寸。正中線の外方3寸。 注:神庭(GV24)と頭維(ST8)を結ぶ(前髪際に 沿った)曲線上で、神庭(GV24)から2/3にあ る。	頭痛、眩暈、顔面神経麻痺、てんかん
陽白	ようはく	頭部、眉の上方1寸、瞳孔線上。	眼疾患、三叉神経痛、前頭痛
臨泣 (頭)	りんきゅう	頭部、前髪際から入ること0.5寸、瞳孔線上。 注:正視して瞳孔中央の上方、神庭(GV24)と頭 維(ST8)を結ぶ(前髪際に沿った)曲線上の中点。	禁灸穴、眼病
目窓	もくそう	頭部、前髪際がら入ること1.5寸、瞳孔線上。 注頭:臨泣(GB15)の上方1寸にある。	涙目、赤面症、三叉神経痛

経穴名	読み	経穴の位置	経穴の効果
正営	しょうえい	頭部、前髪際から入ること2.5寸、瞳孔線上。 注:頭臨泣(GB15)かの上方2寸にある。	偏頭痛、癇癪、胃酸過多
承霊	しょうれい	頭部、前髪際から入ること4寸、瞳孔線上。 注:正営(GB17)の後方1.5寸で、通天(BL7)と同じ高さにある。	禁鍼穴、側頭部痛、胃酸過多、肝臓疾患
脳空	のうくう	頭部、外後頭隆起上縁と同じ高さ、風池 (GB20)の直上。 注:脳戸(GV17)と玉枕(BL9)と同じ高さにある。	頭痛、後頭神経痛
風池	ふうち	前頭部、後頭骨の下方、胸鎖乳突筋と僧帽筋の 起始部の間、陥凹部。 注:風府(GV16)と同じ高さにある。	頭痛、偏頭痛、感冒、脳充血、脳溢血の予防、蓄 膿症、視力減退、乱視、肩こり、めまい、耳鳴、 頚部筋肉痛、発熱、片麻痺り、背部痛
肩井	けんせい	後頸部、第7頸椎曲突起と肩峰外縁を結ぶ線上の中点。	禁鍼穴、目眩、頭痛、背肩疼痛、五十肩、上腕神 経痛、胃疾患、肝疾患、心疾患、後頭部痛、頚腕 障害、過労、のぼせ
淵腋	えんえき	側胸部、第4肋間、中腋窩線上。	禁灸穴、気管支炎、胸膜炎、肋間神経痛
輒筋	ちょうきん	側胸部、第4肋間、中腋窩線の前方1寸。	気管支炎、肋膜炎、肋間神経痛
日月	じつげつ	前胸部、第7肋間、前正中線の外方4寸。 注1:乳頭中央の直下で、期門(LR14)の1肋骨間 にある。 注2:女性では、鎖骨中線と第7肋間の好転にあ る。	禁灸穴、胆嚢及び胆道疾患、肋膜炎、肋間神経痛
京門	けいもん	側腹部、第12肋骨端下縁。 注:側臥し肩関節を挙上して定める。第12肋骨端は、後腋窩線の後方で肋骨弓下縁の下方で触れる。	腎臓疾患、腰痛、神経衰弱、胃痙攣、慢性胃腸疾 患、膀胱疾患、男女生殖器疾患
帯脈	たいみゃく	側腹部、第11肋骨端下方、臍中央と同じ高さ。 注1:最初に第10肋骨を探り、肋骨弓下線の直下 に位置する第11肋骨端を探す。 注2:章門(LR13)の下方で、神闕(CV8)と同じ高 さにある。	帯下、腰痛、下腹痛、腰部冷感
五枢	ごすう	下腹部、臍中央の下方3寸、上前腸骨棘の内方。 注:帯脈(GB26)の下方で、関元(CV4)と同じ高さにある。	男子生殖器疾患、婦人病、側腹痛、腰痛
維道	いどう	下腹部、上前腸骨棘の内下方0.5寸。 注:五枢(GB27)の内下方0.5寸にある。	嘔吐、腹水、腸疝痛、大腸炎、男女生殖器疾患
居髎	きょりょう	殿部、上前腸骨棘と大転子の頂点の中点。	腸骨窮鼠神経痛、嘔吐、腹水、男女生殖器疾患
環跳	かんちょう	殿部、大転子の頂点と仙骨裂孔を結ぶ線上、大転子の頂点から1/3。 別説: 大腿部、大転子の頂点と上前腸骨棘の間、大転子の頂点から1/3。 注:側臥し、股関節を屈曲すると取穴しやすい。	坐骨神経痛、外側大腿皮神経痛、下肢の不随、股関節炎、大腿部運動障害、股関節痛、腰痛、下腹部の麻痺、坐骨神経痛、臀痛、片麻痺、下肢の知覚・運動障害

47 - -	=+ 7.	/7. c. t. m	(77 to the F
経穴名	読み	経穴の位置	経穴の効果
風市	ふうし	大腿部外側、直立して腕を下垂し、手掌を大腿部に付けたとき、中指の先端があたる腸脛靱帯の後方の陥凹部。 注:やや膝を屈し、抵抗に抗して股関節を外転すると腸脛靱帯が現れる。	半身不随、下肢の無力感、掻痒、皮膚病、片麻痺、下肢外側痛、下肢のしびれ
中瀆	$\rho = 0$	大腿部外側、腸脛靱帯の後方で、膝窩横紋の上 方7寸。	坐骨神経痛、外側大腿皮神経痛、腰痛、脚気
膝陽関	ひざようかん	膝外側、大腿二頭筋腱と腸脛靱帯の間の陥凹 部、大腿骨外側上顆の後上縁。	膝関節炎、リウマチ、外側大腿皮神経痛
陽陵線	ようりょうせん	下腿外側、腓骨頭前下方の陥凹部。	坐骨神経痛、腓骨神経痛、腰痛、脚気、帯下、筋 肉性疾患、偏頭痛、三叉神経痛、小児麻痺、腰 痛、片麻痺、膝関節障害、下肢の知覚・運動障害
陽交	ようこう	下腿外側、腓骨の後方、外果尖の上方7寸。 注:外果尖と膝窩横紋外端を結ぶ線上の中点の下 方1寸で、外丘(GB36)の後方にある。	腓骨神経痛
外丘	がいきゅう	下腿外側、腓骨の前方、外果尖の上方7寸。 注:外果尖と膝窩横紋外端を結ぶ線上の中点下方 1 寸で、陽交(GB35)の前方にある。	頚項強、肋膜炎、坐骨神経痛
光明	こうめい	下腿外側、腓骨の前方、外果尖の上方5寸。	眼の炎症、瞼の下垂
陽輔	ようほ	下腿外側、腓骨の前方、外果尖の上方4寸。	脚気、足背痛、足関節炎
懸鐘	けんしょう	下腿外側、腓骨の前方、外果尖の上方3寸。	足背神経の神経痛及び麻痺、脚気、小児麻痺、足 関節捻挫
丘墟	きゅうきょ	足関節前外側、長指伸筋外側の陥凹部。 注:抵抗に抗して足の第2指から第5指を伸展させると、長指伸筋腱が明瞭に現れる。	足関節捻挫、足関節炎、呼吸器・消化器・目の病 気、頚項痛、下腿の軟弱無力、外果腫脹・疼痛
臨泣 (足)	りんきゅう	足背、第4・第5中足底接合部の遠位、第5指の 長指伸筋腱外側の陥凹部。	坐骨神経痛、足関節の腫れまたは捻挫、足底痛、 頭部・心臓・胃・胆嚢・乳房・子宮の痛み、足背 痛、眼の疾患、めまい
地五会	ちごえ	足背、第4・第5中足骨間、第4中足指節関節遠 位の陥凹部。	胆石疝痛、月経痛
侠谿	きょうけい	足背、第4・第5指間、水かきの近位、赤白肉 際。	めまい、足の背痛または浮腫、坐骨神経痛、腓骨 神経痛
竅陰 (足)	きょういん	足の第4指、末節骨外側、爪甲角の近位外方O.1 寸(指寸)、爪甲外側縁の垂線と爪甲基底部の水 平線の交点	胆経の井穴

経穴名 読み 経穴の位置	経穴の効果
--------------	-------

