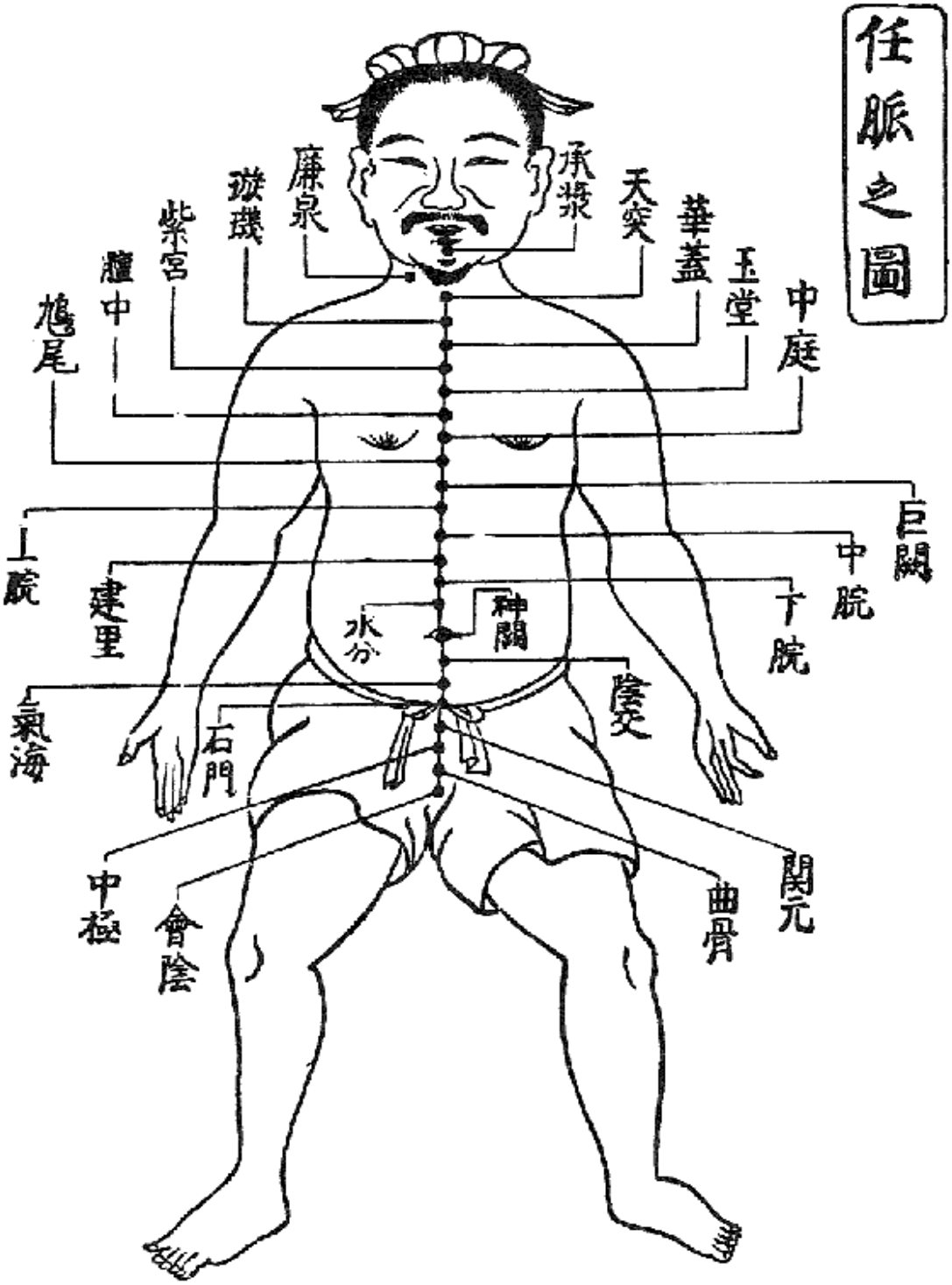
経穴名	読み	経穴の位置	経穴の効果
会陰	えいん	会陰部、男性は陰経根部と肛門を結ぶ線の中点、女性は後陰唇交連と肛門を結ぶ線の中点。 注:側臥位あるいは膝胸位で、肛門と外生殖器の中央にある。	禁鍼穴、慢性痔疾、肛門周囲炎、陰痛
曲骨	きょくこつ	下腹部、前正中線上、恥骨結合上縁。	泌尿器疾患、生殖器疾患、尿道炎、膀胱炎、膀胱麻痺、前立腺肥大、夜尿症
中極	ちゅうきょく	下腹部、前正中線上、臍中央の下方4寸。	膀胱及び生殖器疾患、婦人科疾患、夜尿症、精力減退
関元	かんげん	下腹部、前正中線上、臍中央の下方3寸。	小腸疾患、泌尿器疾患、消化不良、月経不調、腹膜炎、子宮内膜炎、月経痛、下腹痛
石門	せきもん	下腹部、前正中線上、臍中央の下方2寸。	婦人禁灸穴、(不妊のおそれ有)婦人科疾患、泌尿器疾患、男子生殖器疾患、消化不良
気海	きかい	下腹部、前正中線上、臍中央の下方1.5寸。	腸疾患、慢性腹膜炎、腎臓、膀胱、神経衰弱、夜尿、男女生殖器疾患、腰痛、夜尿症
陰交	いんこう	下腹部、前正中線上、臍中央の下方1寸。	腎臓炎、腹膜炎、慢性下痢、生殖器疾患、坐骨神経痛、胃腸疾患、帯下、消化不良
神闕	しんけつ	上腹部、臍中央。	禁鍼穴、慢性消化器疾患、脱肛、便秘、腹痛、食欲減退、全身の倦怠感
水分	すいぶん	上腹部、前正中線上、臍中央の上方1寸。	禁鍼穴、胃内停水、胃下垂、小便不利、腎臓炎、下痢、水瀉性下痢、遺尿症
下脘	げかん	上腹部、前正中線上、臍中央の上方２寸。	腎臓疾患、男女生殖器疾患、腸疾患、下肢疾患
建里	けんり	上腹部、前正中線上、臍中央の上方３寸。	胃潰瘍、胃下垂、腎臓疾患、男女生殖器疾患、腸疾患、下肢の疾患
中脘	ちゅうかん	上腹部、前正中線上、臍中央の上方4寸。 注:胸骨体下端と臍中央との中点にある。	全ての胃疾患、糖尿病、子宮位置異常の矯正、肝臓や胆嚢の疾患
上脘	じょうかん	上腹部、前正中線上、臍中央の上方5寸。	胃痛、胃痙攣、胃潰瘍、胃酸過多、胃炎、神経性心悸亢進症、喘息、眩暈、肋間神経痛
巨闕	こけつ	上腹部、前正中線上、臍中央の上方6寸。	心臓疾患、呼吸器疾患、胃酸過多症、胃痙攣、喘息、食堂狭窄、神経痛
鳩尾	きゅうび	上腹部、前正中線上、胸骨体下端の下方1寸。	禁灸穴、禁鍼穴、頭痛、咽頭痛、胃痛、心疾患、神経症
中庭	ちゅうてい	前胸部、前正中線上、胸骨体下端の中点。	食道炎、胃酸過多症、心臓病、喘息
膻中	だんちゅう	前胸部、前正中線上、第4肋間と同じ高さ。	禁鍼穴、心筋梗塞、狭心症、肋膜炎、神経性血圧亢進、全ての気の病、乳房痛、背痛
玉堂	ぎょくどう	前胸部、前正中線上、第3肋間と同じ高さ。	心臓疾患、呼吸器疾患、嘔吐
紫宮	しきゅう	前胸部、前正中線上、第2肋間と同じ高さ。	呼吸器疾患、食道狭窄
華蓋	かがい	前胸部、前正中線上、第１肋間と同じ高さ。	肺の治穴肺疾患、呼吸器疾患

経穴名	読み	経穴の位置	経穴の効果
璇璣	せんき	前胸部、前正中線上、胸骨上窩の下方1寸。 注:天突(DV22)の下方1寸にある。	呼吸器疾患
天突	てんとつ	前頸部、前正中線上、胸骨上窩の中央。 注:左右の鎖骨内端間の中央陥凹部にある。	喘息、気管支炎、咽頭炎
廉泉	れんせん	前頸部、前正中線上、咽頭隆起上方。舌骨の上方陥凹部。	咽頭炎、扁桃腺炎、舌骨筋麻痺
承漿	しょうしょう	顔面部、頤(オトガイ)唇溝中央の陥凹部。	顔面神経麻痺、三叉神経の下顎神経痛、下歯痛、顔面浮腫、構音障害

経穴名	読み	経穴の位置	経穴の効果