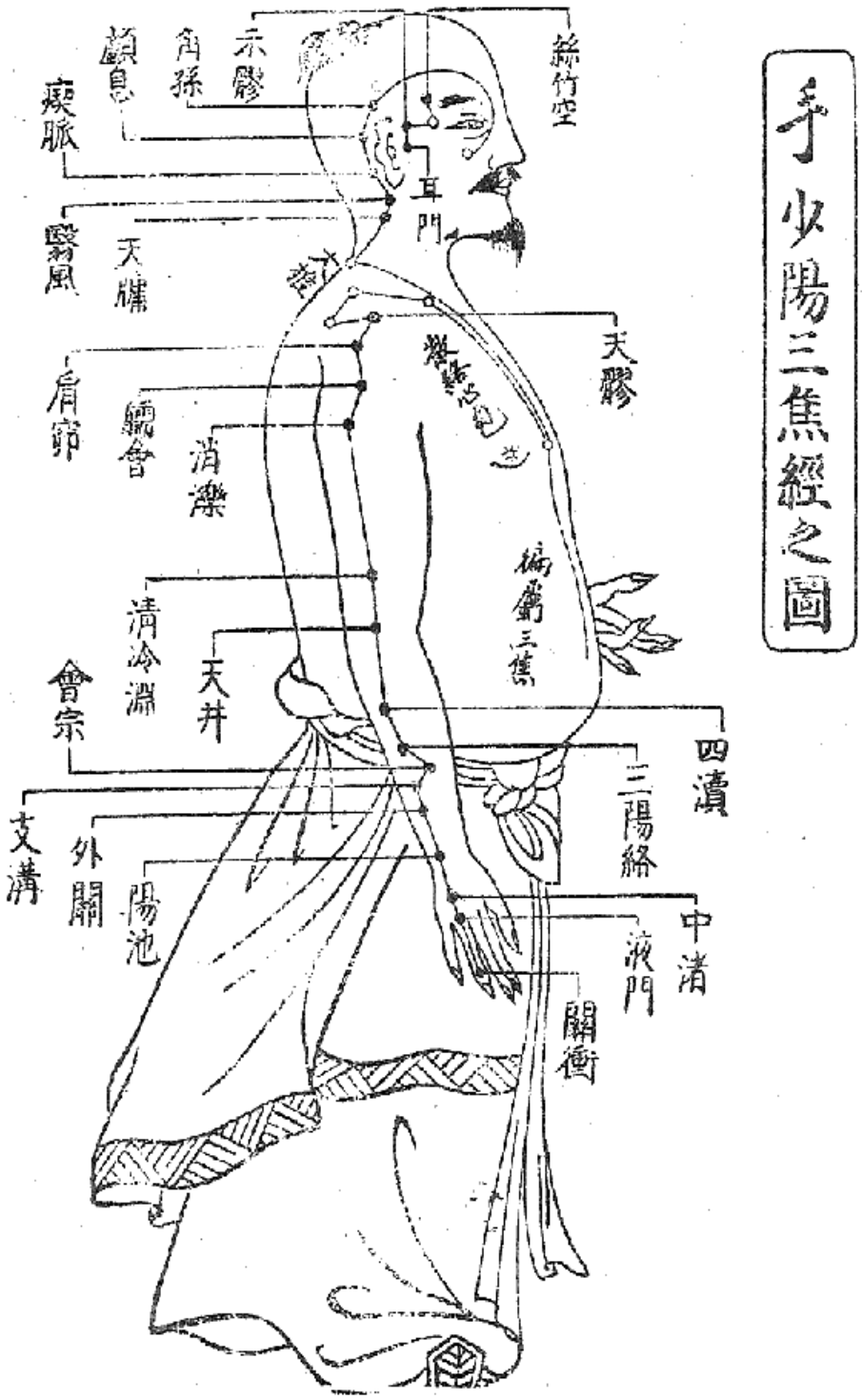
少陽三焦経

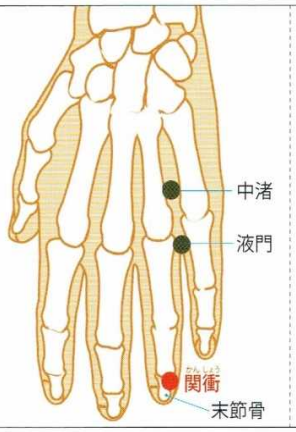

手少陽三焦經之圖
絲竹空
角孫
顴髎
瘈脈
耳門
翳風
天牖
天髎
肩髃
臑會
消濼
清冷淵
天井
會宗
四瀆
三陽絡
支溝
外關
陽池
中渚
液門
關衝

TE1 手の少陽三焦経

関衝

Guanchong

薬指の末節骨の尺側、爪甲角から近位に内方0.1寸（指寸）、爪甲尺側縁の垂直線と爪甲基底部の水平線の交点。



主治 頭痛、目の充血、難聴、のどの痛み、舌のこわばり、めまい、狭心症、意識障害

効能 体内の熱を冷まし、火邪を除く。耳の聞こえをよくする。鎮静にして意識を回復する。

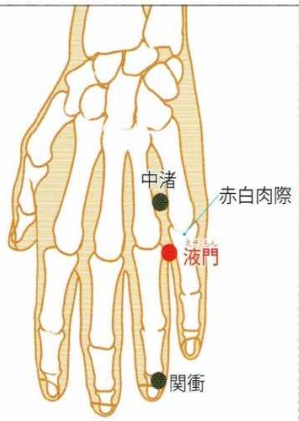
配穴 関衝＋足竅陰＋少沢（のどのしびれ）

TE2 手の少陽三焦経

液門

Yemen

手背、薬指と小指の間で、みずかきの上方のくぼみ、赤白肉際。



主治 頭痛、目の充血、難聴、のどの痛み、マラリア、掌指関節痛

効能 体内の熱を冷まして、耳の聞こえをよくしたり、視力を回復する。表熱を冷まし、邪気を除く。

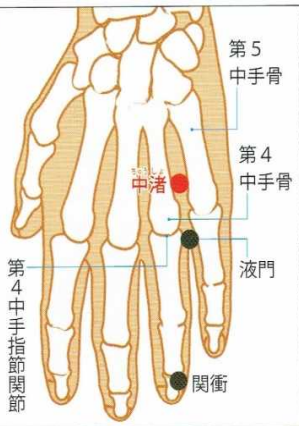
配穴 液門＋魚際（咽喉腫痛）

TE3 手の少陽三焦経

中渚

Zhongzhu

手の甲、第４中手骨と第５中手骨の、第４中手指節関節の近位のくぼみ。



主治 頭痛、めまい、目の充血・痛み、難聴、のどの痛み、肩背痛、尺骨神経麻痺

効能 体内の熱を冷まし、のどの機能を改善する。耳の聞こえをよくしたり、視力を回復する。

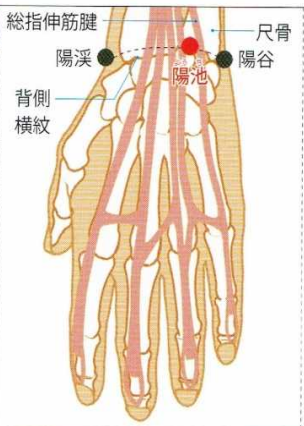
配穴 中渚＋太白（便秘）

TE4 手の少陽三焦経

陽池

Yangchi

手関節の後面、総指伸筋腱の尺側のくぼみ、手関節の背側横紋上。



主治 難聴、ドライマウス、のどの痛み、マラリア、糖尿病、肩背痛、関節リウマチ

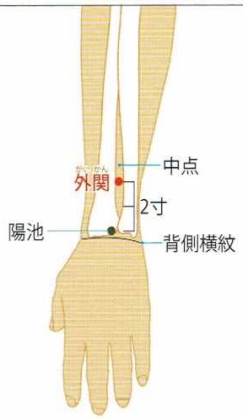
効能 のどの機能を改善する。耳の聞こえをよくする。

TE5 手の少陽三焦経

外関（がいかん）

Waiguan

前腕の後面、橈骨（とうこつ）と尺骨の骨間の中点、手関節の背側横紋（はいそくおうもん）から上方に2寸。



主治 熱病、頭痛、難聴、目の充血・腫れ・痛み、肩背痛、手のふるえ、上腕神経痛、腕関節痛

効能 経絡の流れをよくする。体表の邪気を追い出す。耳の聞こえをよくしたり、視力を回復する。

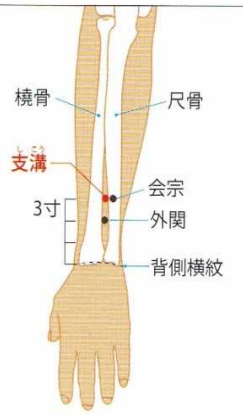
配穴 外関＋足臨泣（高血圧）

TE6 手の少陽三焦経

支溝（しこう）

Zhigou

前腕の後面、橈骨（とうこつ）と尺骨の間の中点、手関節の背側横紋（はいそくおうもん）から上に3寸。



主治 難聴、急性失声症、熱病、嘔吐（おうと）、便秘、肩背痛

効能 体内の熱を冷まし、耳の聞こえをよくする。上がった気を下降させ、腸を潤す。

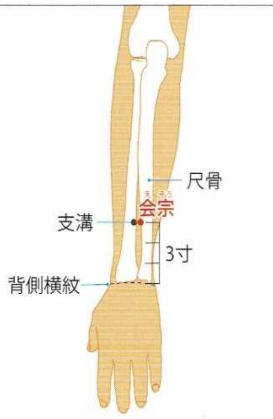
配穴 支溝＋陽陵泉（ようりょうせん）（習慣性便秘）

TE7 手の少陽三焦経

会宗（えそう）

Huizong

前腕の後面、尺骨の橈（とう）側縁、手関節の背側横紋（はいそくおうもん）から上に3寸。
※支溝（しこう）の尺側にある。



主治 難聴、てんかん、上肢麻痺（まひ）、皮膚の痛み、腱鞘炎

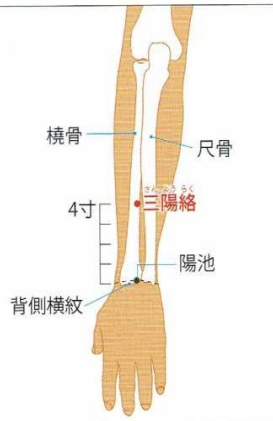
効能 耳の機能を改善する。鎮静にして痙攣（けいれん）を鎮める。

TE8 手の少陽三焦経

三陽絡（さんようらく）

Sanyangluo

前腕の後面、橈骨（とうこつ）と尺骨の骨間の中点、手関節の背側横紋（はいそくおうもん）から上に4寸。



主治 難聴、頭痛、急性失声症、虫歯の痛み、嗜臥、手関節痛

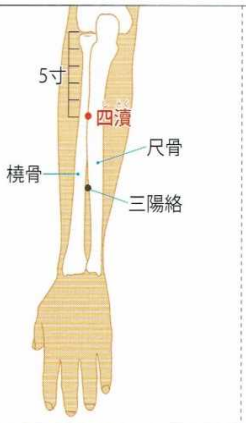
効能 のどの機能を改善する。耳の聞こえをよくする。

TE9 手の少陽三焦経

四瀆（しとく）

Sidu

前腕の後面、橈骨（とうこつ）と尺骨の骨間の中点、肘頭（ちゅうとう）から下に5寸。



主治 突発性難聴、急性失声症、片頭痛、虫歯の痛み、上肢痛、肩こり

効能 のどの機能を改善する。耳の聞こえをよくする。

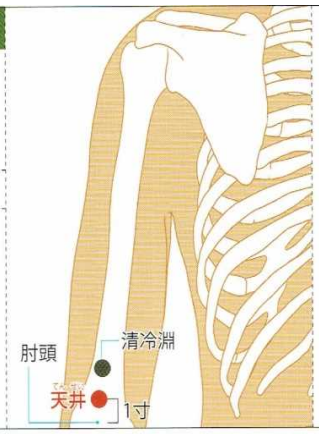
配穴 天牖（てんゆう）＋四瀆（突発性難聴）

TE10 手の少陽三焦経

天井（てんせい）

Tianjing

肘の後面、肘頭（ちゅうとう）から上に1寸にあるくぼみ。



主治 難聴、てんかん、頸部（けいぶ）リンパ節結核、片頭痛、頸肩腕痛、肘関節痛、上腕神経痛

効能 耳の聞こえをよくする。精神を穏やかにする。気の巡りを改善して、できものを解消する。

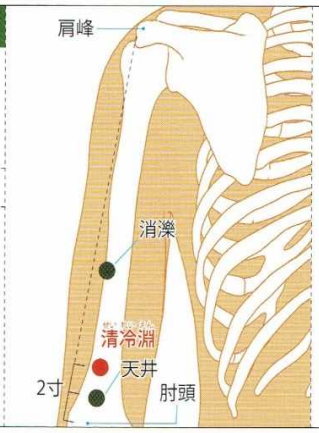
配穴 少海＋天井（結核性頸部リンパ節炎）

TE11 手の少陽三焦経

清冷淵（せいれいえん）

Qinglengyuan

上腕の後ろ、肘頭（ちゅうとう）と肩峰角（けんぽうかく）を結ぶ線上で、肘頭から上に2寸。



主治 頭痛、寒け、肩関節周囲炎、上腕神経痛

効能 経絡を温め、寒邪（かんじゃ）を追い出す。気の巡りを改善して、痛みを止める。

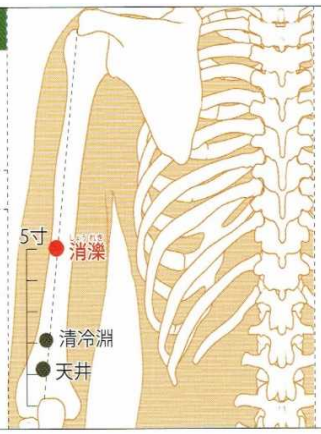
配穴 清冷淵＋陽谷（ようこく）（肩の運動障害）

TE12 手の少陽三焦経

消濼（しょうれき）

Xiaoluo

上腕の後面、肘頭（ちゅうとう）と肩峰角（けんぽうかく）を結ぶ線上で、肘頭から上に5寸。



主治 頭痛、てんかん、項背部のこわばり、上腕神経痛、頸腕症候群（けいわん）

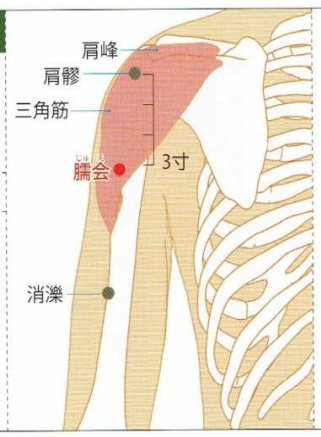
効能 体内の熱を冷まし、風邪を追い出す。精神を穏やかにして、痙攣（けいれん）を止める。

TE13 手の少陽三焦経

臑会

Naohui

上腕の後面、三角筋の後下縁、肩峰角から下に3寸。



主治 頸部リンパ節結核、肩関節周囲炎、上腕神経痛

効能 経絡の通りをよくして、痛みを止める。気の巡りを改善して、できものを解消する。

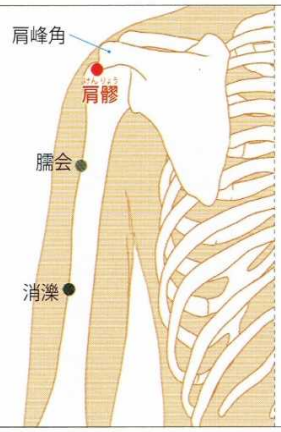
配穴 天窓＋臑会（くびのできもの）

TE14 手の少陽三焦経

肩髎

Jianliao

肩上部の肩峰角と上腕骨大結節の間のくぼみ。



主治 肩関節周囲炎、上腕神経痛、肩関節痛

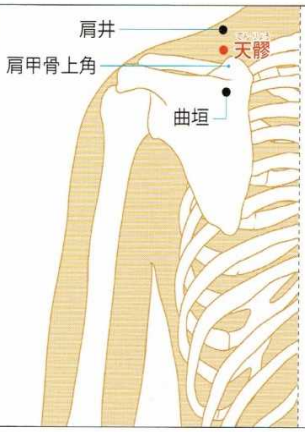
効能 経絡の通りをよくして、痛みを止める。

TE15 手の少陽三焦経

天髎

Tianliao

肩甲部の肩甲骨上角の上にあるくぼみ。上肢を下垂したとき、肩井と曲垣の中央にある。



主治 胸の熱感、からだのほてり、高血圧症、肩こり、上肢痛

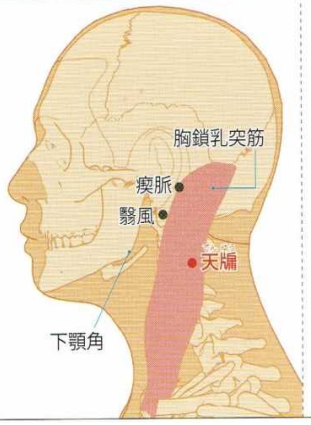
効能 体内の熱を冷まし、体表の邪気を取り除く。胸のつかえを取り除き、気の巡りを改善する。

TE16 手の少陽三焦経

天牖

Tianyou

前頸部の下顎角と同じ高さで、胸鎖乳突筋の後ろにあるくぼみ。



主治 突発性難聴、視力低下、嗅覚減退、めまい、マラリア、肩背痛、後頭神経痛

効能 目・耳・鼻・口の通りをよくする。痰を取り除き、感染症を抑える。

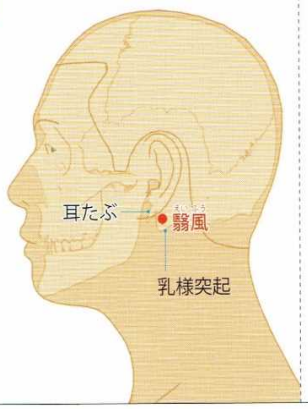
配穴 天牖＋四瀆（突発性難聴）

TE17 手の少陽三焦経

翳風

Yifeng

前頸部、耳たぶの後方、乳様突起下端前方のくぼみ。



主治 難聴、顔面神経麻痺、頬の腫れ、頸部リンパ節結核、三叉神経痛

効能 風邪を除き、歪みを治す。熱を冷まし、腫れを抑える。耳の聞こえをよくする。

配穴 翳風＋聴会（耳鳴・難聴）

TE18 手の少陽三焦経

瘈脈

Chimai(Qimai)

頭部で乳様突起の中央、翳風と角孫を結ぶ耳の輪郭に沿った曲線上で、翳風から1/3にあたる。

主治 難聴、中耳炎、頭痛、小児のひきつけ、嘔吐、下痢

効能 耳の聞こえをよくする。鎮静にして痙攣を鎮める。

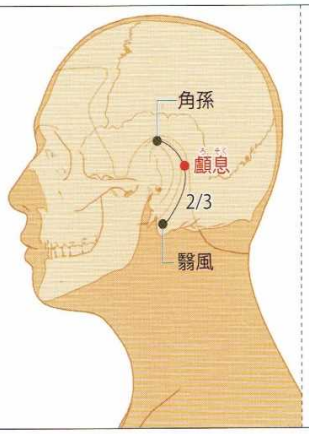
配穴 瘈脈＋長強（小児のひきつけ）

TE19 手の少陽三焦経

顱息

Luxi

頭部の翳風と角孫を結ぶ耳の輪郭に沿った曲線上で、翳風から2/3の部位。



主治 頭痛、ほてり、耳鳴り、耳の腫れ、ぜんそく、てんかん

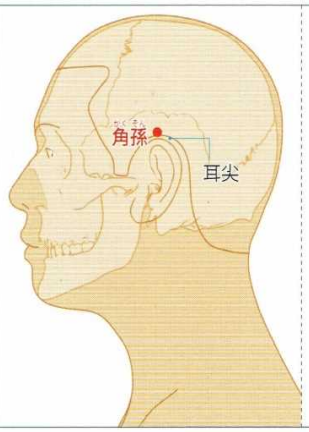
効能 風邪を追い出し、体内の熱を冷ます。痙攣を鎮める。耳の聞こえをよくする。

TE20 手の少陽三焦経

角孫

Jiaosun

頭部、耳尖のあたるところ。



主治 白内障、歯痛、項部のこわばり、片頭痛

効能 視力を回復し、目のかすみを解消する。

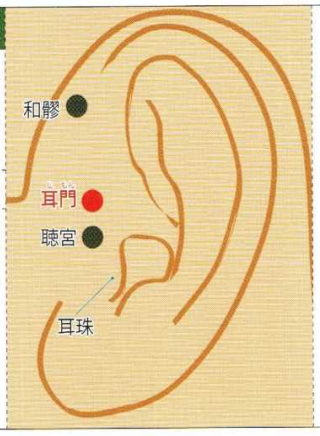
配穴 角孫＋頬車（咀嚼できない）

TE21 手の少陽三焦経

耳門

Ermen

顔面の耳珠（外耳道の前にあるでっぱり）上の切痕と下顎骨の関節突起の間、くぼみ。



主治 耳鳴り、難聴、中耳炎、耳痛、歯痛

効能 耳の聞こえをよくする。腫れを抑え、痛みを止める。

配穴 耳門＋糸竹空（歯がしみる）

TE22 手の少陽三焦経

和髎

Erheliao

頭部のもみあげの後ろ、耳たぶの付け根の前で、浅側頭動脈の後ろ。

主治 耳鳴り、顔面神経麻痺、頭痛、頭重、眼疾患

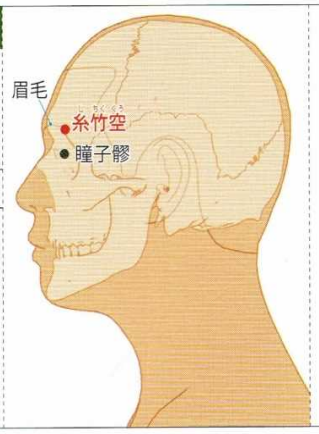
効能 腫れを抑え、痛みを止める。耳の聞こえをよくし、精神を穏やかにする。

TE23 手の少陽三焦経

糸竹空

Sizhukong

頭部の眉毛外端のくぼみ。



主治 頭痛、めまい、目の充血・腫れ・痛み、眼瞼けいれん、歯痛、三叉神経痛

効能 体内の熱を冷まし、視力を回復する。精神を穏やかに、鎮める。

配穴 糸竹空＋攢竹（目赤腫痛）