太陽小腸経

SI1 手の太陽小腸経

少沢

Shaoze

小指の末節骨の尺側、爪甲角の近位から内側に0.1寸（指寸）、爪甲尺側縁の垂線と爪甲基底部の水平線の交点。

主治 意識障害、急性乳腺炎、咽喉腫痛、マラリア、母乳欠乏症

効能 体内の熱を冷まし、火邪を除く。意識を回復する。液を増やし、母乳が出るようにする。

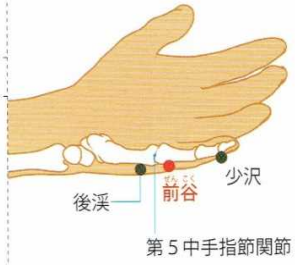
配穴 関衝＋足竅陰＋少沢（のどのしびれ）

SI2 手の太陽小腸経

前谷

Qiangu

小指の第５中手指節関節尺側の遠位にあるくぼみ、赤白肉際。



主治 頭痛、精神不安、てんかん、産後無乳、マラリア、眼痛、難聴、尺骨神経麻痺

効能 体内の熱を冷まし、火邪を取り除く。耳の聞こえをよくしたり、視力を回復する。

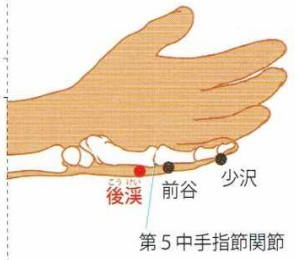
配穴 前谷＋後谿＋陽谿（腕のだるさ・痛み）

SI3 手の太陽小腸経

後渓

Houxi

手の甲の第５中手指節関節の尺側の近位のくぼみ、赤白肉際。



主治 流感、寝違い、精神不安、てんかん、寝汗、マラリア、難聴

効能 経絡の通りをよくして、痛みを止める。体内の熱を冷まし、感染症を抑える。鎮静にして精神を安定させる。

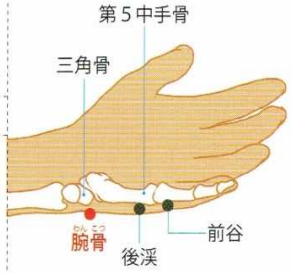
配穴 後渓＋束骨（寝違い）

SI4 手の太陽小腸経

腕骨

Wangu

手関節の後内側、第５中手骨底部と三角骨の間のくぼみ、赤白肉際。



主治 マラリア、糖尿病、黄疸、手関節痛、尺骨神経麻痺

効能 液を増やして渇きを止める。黄疸を鎮める。

配穴 腕骨＋中渚（手指の強ばり）

SI5 手の太陽小腸経

陽谷

Yanggu

手関節の後内側、三角骨と尺骨茎状突起の間にあるくぼみ。

主治 めまい、眼痛、精神不安、耳鳴り、難聴、手関節痛、尺骨神経麻痺

効能 心熱を取り除き、精神を穏やかにする。視力を回復したり、耳の聞こえをよくする。

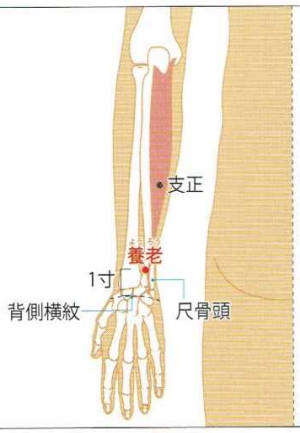
配穴 陽谷＋侠溪（目赤腫痛）

SI6 手の太陽小腸経

養老

Yanglao

前腕の後内側、尺骨頭橈側のくぼみ、手関節の背側横紋から上に1寸。



主治 難聴、耳鳴り、視力減退、急性腰痛、上腕神経痛

効能 耳の聞こえをよくしたり、視力を回復する。液を補い、筋を滋養する。

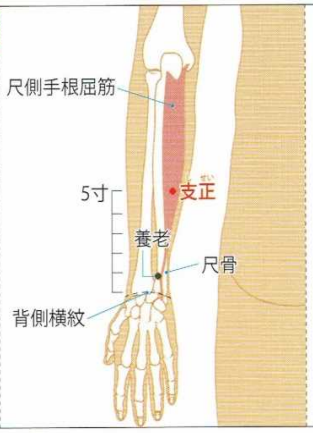
配穴 養老＋天柱（肩の痛み）

SI7 手の太陽小腸経

支正

Zhizheng

前腕の後内側、尺骨内縁と尺側手根屈筋の間、手関節の背側横紋から上に5寸。



主治 精神不安、健忘、糖尿病、片麻痺、尺骨神経麻痺

効能 鎮静にして精神を安定させる。体内の熱を冷まし、邪気を追い出す。経絡の通りをよくして、痛みを止める。

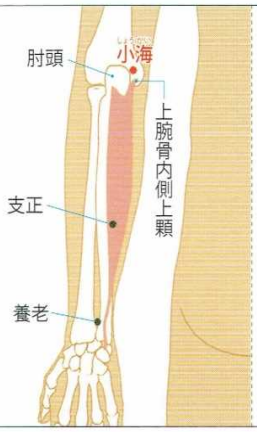
配穴 支正＋飛揚（捻挫・挫傷）

SI8 手の太陽小腸経

小海

Xiaohai

肘の後内側、肘頭と上腕骨内側上顆の間のくぼみ。肘を軽く屈曲すると、尺骨神経溝中にある。



主治 月経不調、月経痛、おりもの、子宮下垂、陰部掻痒、嗜臥、咽喉頭異常感症（梅核気）、咽頭痛、耳疾患

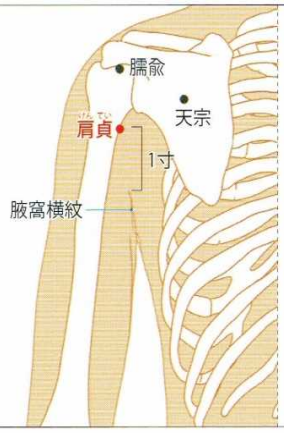
効能 鎮静にして精神を安定させる。体内の熱を冷まし、腫れを抑える。経絡の通りをよくして、痛みを止める。

SI9 手の太陽小腸経

肩貞（けんてい）

Jianzhen

肩周囲部、肩関節の後下方、腋窩横紋後端の上方1寸。



主治 耳鳴り、難聴、甲状腺腫瘍（しゅよう）、肩関節周囲炎、上腕神経痛

効能 体内の熱を冷まし、耳の聞こえをよくする。痰（たん）を除き、腫（は）れを抑える。経絡の通りをよくして、痛みを止める。

配穴 肩貞＋完骨（耳鳴り）

SI10 手の太陽小腸経

臑兪（じゅゆ）

Naoshu

肩の周囲、腋窩横紋（えきかおうもん）後端の上、肩甲棘（けんこうきょく）の下にあるくぼみ。

主治 甲状腺腫瘍（しゅよう）、上肢痛、肩関節周囲炎

効能 筋を緩めて伸ばし、経絡の通りをよくする。痰（たん）を除き、腫（は）れを抑える。

SI11 手の太陽小腸経

天宗（てんそう）

Tianzong

肩甲部の肩甲棘（けんこうきょく）の中点と肩甲骨下角を結んだ線上で、肩甲棘から1/3にあるくぼみ。

主治 咳嗽（がいそう）、ぜんそく、急性乳腺炎（にゅうせんえん）、母乳欠乏症、上肢挙上不能

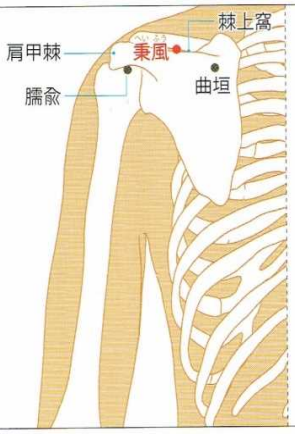
効能 肺の気を下降させる。筋を緩めて伸ばし、経絡の通りをよくする。

SI12 手の太陽小腸経

秉風（へいふう）

Bingfeng

肩甲部の棘上窩（きょくじょうか）、肩甲棘中点（けんこうきょくちゅうてん）の上。



主治 肩関節周囲炎、肩こり、上肢のしびれ

効能 筋を緩めて伸ばし、風邪（ふうじゃ）を追い出す。経絡の通りをよくする。

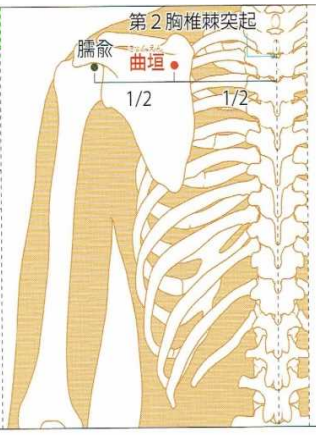
配穴 天容＋秉風（肩の痛み・腕が上がらない）

SI13 手の太陽小腸経

曲垣（きょくえん）

Quyuan

肩甲部、肩甲棘内端の上方にあるくぼみ。
臑兪と第2胸椎棘突起を結ぶ線の中点にある。



主治 肩関節周囲炎、肩背部痛、肩こり

効能 筋を緩めて伸ばし、経絡の通りをよくする。

SI14 手の太陽小腸経

肩外兪（けんがいゆ）

Jianwaishu

上背部、第1胸椎棘突起下縁と同じ高さ、後正中線の外方3寸。

主治 肩背痛、肩こり、頸項部のこわばり、肩関節周囲炎、上肢冷痛

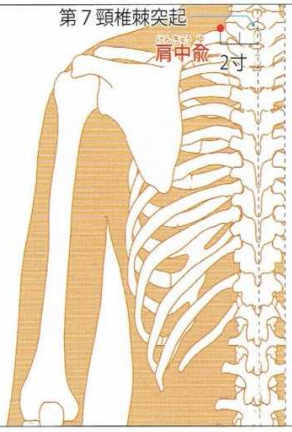
効能 筋を緩めて伸ばし、経絡の通りをよくする。

SI15 手の太陽小腸経

肩中兪（けんちゅうゆ）

Jianzhongshu

上背部の第7頸椎棘突起下縁と同じ高さ、後正中線の外側に2寸。



主治 悪寒発熱、咳嗽、視力低下、肩こり、寝違い

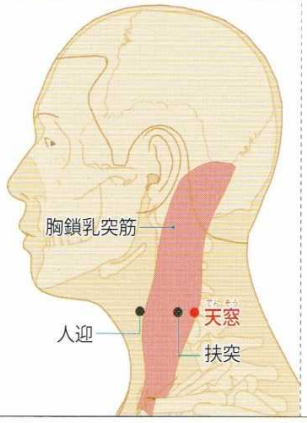
効能 肺の気を巡らせて、体表の邪気を取り除く。

SI16 手の太陽小腸経

天窓（てんそう）

Tianchuang

前頸部の胸鎖乳突筋の後縁で、甲状軟骨上縁と同じ高さ。人迎、扶突と同じ高さにある。



主治 難聴、耳鳴り、咽喉腫痛、失声症、上肢痛

効能 耳の聞こえをよくする。内風を鎮めて、精神を穏やかにする。

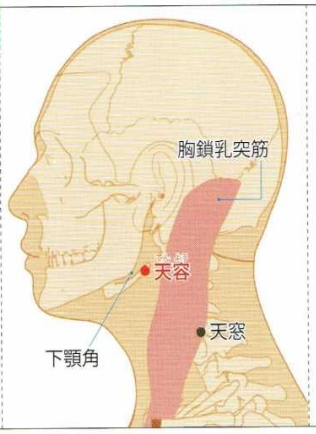
配穴 天窓＋膸会（くびのできもの）

SI17 手の太陽小腸経

天容

Tianrong

前頸部の下顎角の後ろ、胸鎖乳突筋の前にあるくぼみ。



主治 咽喉腫痛、のどの閉塞感、耳鳴り、難聴、側頸痛

効能 のどの機能を改善し、腫れを抑える。耳の聞こえをよくする。上がった気を下降させ、嘔吐を止める。

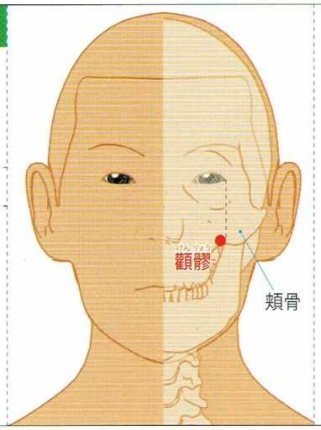
配穴 天容＋秉風（肩の痛み）

SI18 手の太陽小腸経

顴髎

Quanliao

顔の目尻の直下、頬骨の下にあるくぼみ。



主治 顔面神経麻痺、三叉神経痛、急性副鼻腔炎、歯痛、目の黄疸

効能 体内の熱を冷まし、腫れを抑える。痙攣を止める。顔の歪みを整える。

配穴 顴髎＋二間（歯痛）

SI19 手の太陽小腸経

聴宮

Tinggong

顔面の耳珠中央の前縁と下顎骨関節突起の間のくぼみ。口をわずかに開けたとき、耳珠中央の前のくぼみ、耳門と聴会の間にある。

主治 耳鳴り、難聴、中耳炎、歯痛、精神不安、てんかん

効能 耳の聞こえをよくする。腫れを解消して、痛みを止める。