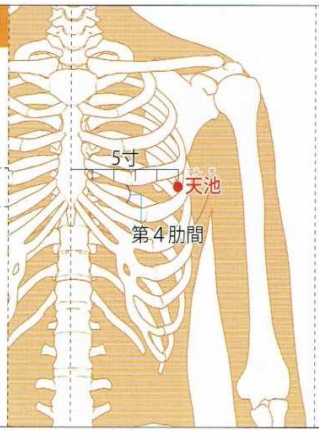
厥陰心包経

PC1 手の厥陰心包経

天池

Tianchi

前胸部の第4肋間で前正中線から外側に5寸。



主治 心疾患、胸悶、咳嗽、ぜんそく、急性乳腺炎、肋間神経痛

効能 胸のつかえを取り除き、気の巡りを改善する。腫れを抑え、痛みを止める。

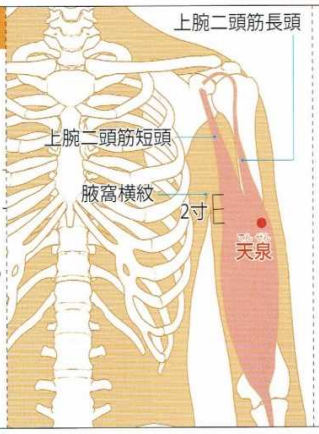
配穴 委陽＋天池（腋下腫痛）

PC2 手の厥陰心包経

天泉

Tianquan

上腕の前面、上腕二頭筋長頭と短頭の間、腋窩横紋の前端から下に2寸。



主治 心痛、咳嗽、上腕内側痛、烏口突起炎

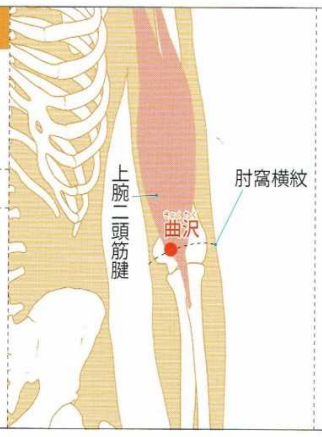
効能 胸のつかえを取り除き、気の巡りを改善する。上がった気を下降させ、せきを止める。

PC3 手の厥陰心包経

曲沢

Quze

肘の前面、肘窩横紋上、上腕二頭筋腱の内方のくぼみ。



主治 心痛、心悸、胃痛、嘔吐、熱中症、頸腕症候群、肘関節痛

効能 心熱を冷まし、痛みを鎮める。胃の機能を改善して、上がった気を下降させる。

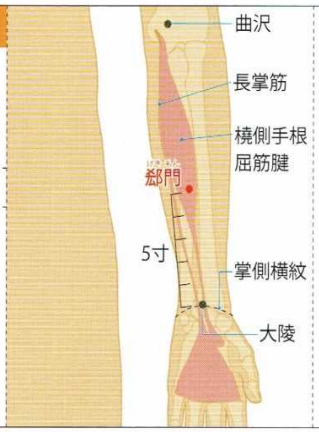
配穴 曲沢＋委中（脳卒中後遺症、高血圧）

PC4 手の厥陰心包経

郄門

Ximen

前腕の前面、長掌筋腱と橈側手根屈筋腱の間、手関節の掌側横紋から上方に5寸。



主治 心痛、心悸、鼻出血、嘔血、上肢痛

効能 心熱を冷まし、痛みを鎮める。血熱を冷まし、出血を止める。

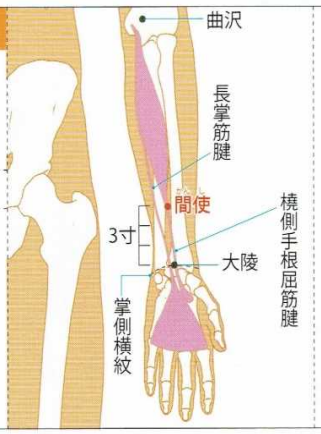
配穴 郄門＋曲沢＋大陵（心痛）

PC5 手の厥陰心包経

間使

Jianshi

前腕の前面、長掌筋腱と橈側手根屈筋腱の間で、手関節の掌側横紋から上に3寸。



主治 心痛、心悸、失声症、悪心、げっぷ、マラリア、精神不安

効能 胸のつかえを取り除き、不安を解消する。心を穏やかにして、精神を安定させる。気の巡りを改善して、痛みを止める。

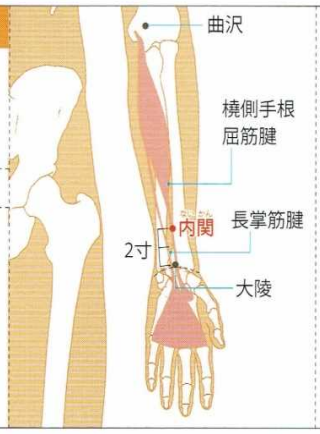
配穴 間使＋三間（のどのつまり）

PC6 手の厥陰心包経

内関

Neiguan

前腕の前面、長掌筋腱と橈側手根屈筋腱の間、手関節の掌側横紋から上に2寸。大陵から上に2寸。



主治 心痛、心悸、不眠、精神不安、てんかん、嘔吐、つわり、マラリア

効能 胸のつかえを取り除き、気の巡りを改善する。心を穏やかにして、精神を安定させる。上がった気を下降させて、胃の機能を改善する。

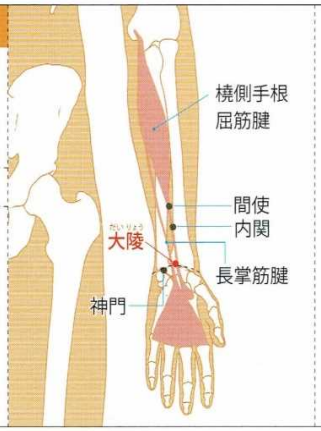
配穴 内関＋内庭（急性胃腸炎）

PC7 手の厥陰心包経

大陵

Daling

手関節の前面、長掌筋腱と橈側手根屈筋腱の間、手関節の掌側横紋上。



主治 心痛、精神不安、てんかん、口臭、弾発指（ばね指）、手関節痛

効能 胸のつかえを取り除き、気の巡りを改善する。心熱を取り除き、精神を穏やかにする。

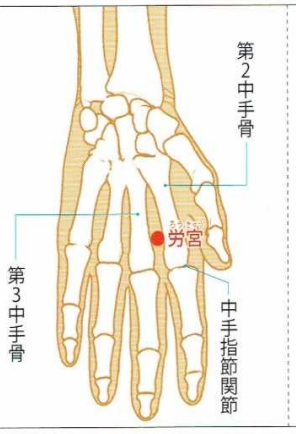
配穴 郄門＋曲沢＋大陵（心痛）

PC8 手の厥陰心包経

労宮

Laogong

手のひらの第2中手骨と第3中手骨の間で、中手指節関節の近位にあるくぼみ。



主治 心痛、精神不安、てんかん、吐血、血便、口内炎、口臭、意識障害、弾発指（ばね指）

効能 心熱を取り除き、精神を安定させる。腫れを抑え、かゆみを止める。

配穴 労宮＋章門（上腹部痛、嘔吐）

PC9 手の厥陰心包経

中衝（ちゅうしょう）

Zhongchong

中指の先端中央。

主治 脳卒中後遺症、熱中症、夜泣き、心痛、レイノー病

効能 熱邪（ねつじゃ）を取り除き、心熱（しんねつ）を取り除く。脳の機能を正常にして、意識をはっきりさせる。

配穴 曲池＋中衝（乗り物酔い）