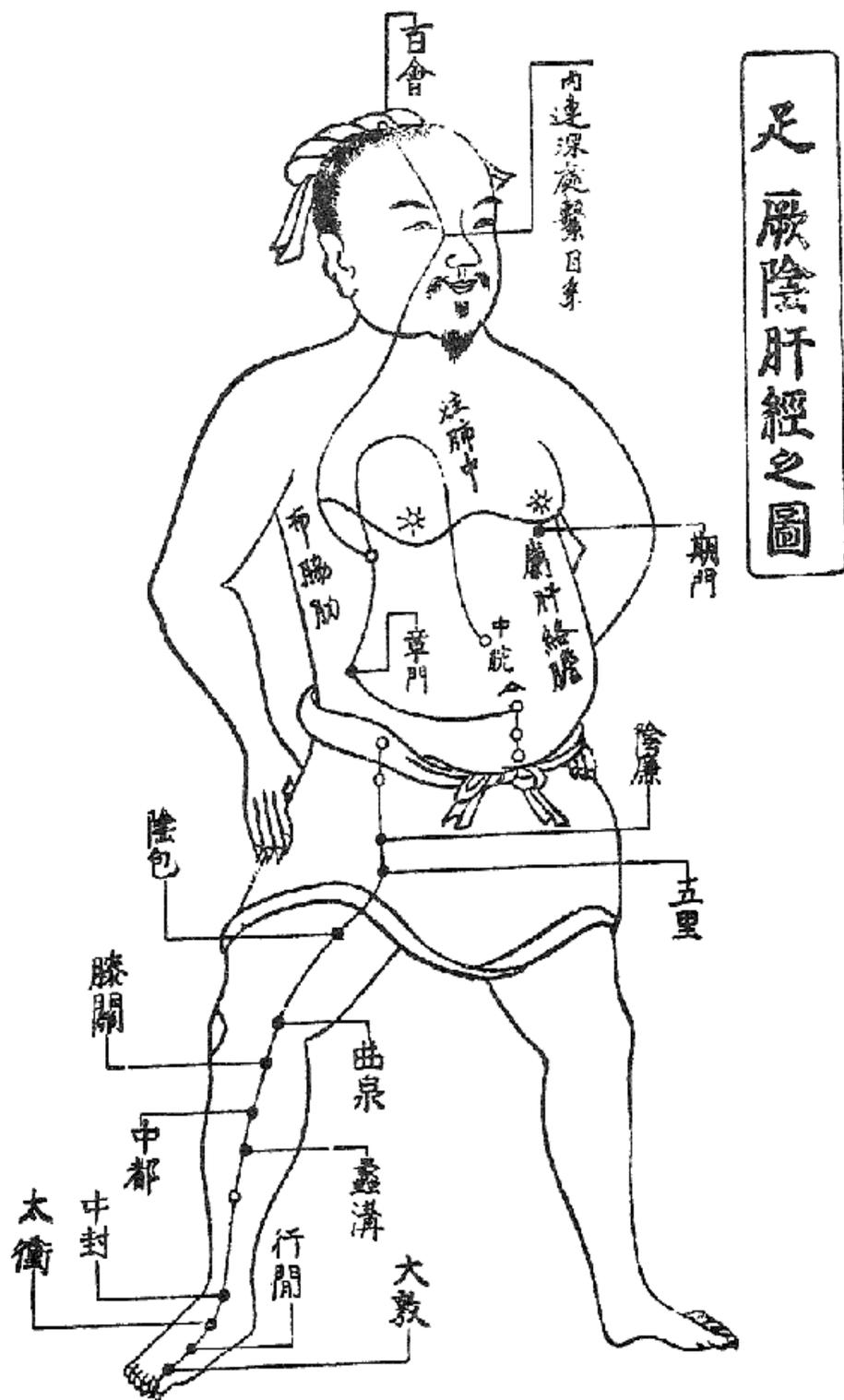


厥陰肝經



LR1 足の厥陰肝経

だい どん
大敦

Dadun

母趾の末節骨の外側、爪甲角の近位から外側に0.1寸（指寸）、爪甲の外側の垂直線と爪甲基底部の水平線の交点。

●太衝
●行間
●大敦
0.1寸
末節骨

主治 陰部痛、月経不調、子宮出血、血尿、排尿障害、遺尿、精神不安、てんかん、救急蘇生

効能 肝の機能を整え、気の巡りを改善する。痙攣を止める。精神を穏やかにする。

配穴 大敦+隠白（不正性器出血）

LR2 足の厥陰肝経

こう かん
行間

Xingjian

足の甲の第1指、第2指の間、みずかきの近位、赤白肉際。

●太衝
●行間
●大敦
赤白肉際

主治 月経過多、閉経、月経痛、おりもの、陰部痛、めまい、眼疾患、精神不安、てんかん、不眠、足底痛

効能 体内の熱を冷まし、火邪を除く。肝の異常な亢進を落ち着かせて内風を鎮める。心を穏やかにして、精神を安定させる。

配穴 行間+湧泉（めまい・高血圧）

LR3 足の厥陰肝経

だい しょう
太衝

Taichong

足の甲、第1中足骨と第2中足骨の間、中足骨底接合部の遠位にあるくぼみで足背動脈の拍動部。

●太衝
●行間
●大敦
接合部
第1中足骨
第2中足骨

主治 めまい、頭痛、高血圧症、月経不調、月経痛、遺尿、精神不安、てんかん、黄疸、眼疾患

効能 肝の異常な亢進を落ち着かせて内風を鎮める。鎮静にして精神を安定させる。胃の機能を改善し、脾の機能を高める。

配穴 太衝+復溜（乳腺炎）

LR4 足の厥陰肝経

ちゅう ほう
中封

Zhongfeng

足関節の前内側、前脛骨筋腱内側のくぼみで、内果尖の前。商丘と解溪の中央にある。

●中封
●解溪
●商丘
内果尖

主治 神経症、単徑部痛、陰莖痛、遺精、小便不利、黄疸、腰痛、足の冷え

効能 肝気のうっ滞を改善し、脾の機能を高める。気の巡りを改善し、下腹部の痛みを取る。

配穴 中封+行間（寒け）

<p>LR5 足の厥陰肝経</p> <p>れい こう 蠡溝</p> <p>Ligou</p>	<p>膝蓋骨尖 脛骨 中都 築賓 5寸 1/3 内果尖</p>	<p>主治 月経不調、おりもの、陰部搔痒、鼠径部痛、小便不利、睾丸腫痛、腰背部拘急</p> <p>効能 気の巡りを改善し、月経を調整する。体内の熱を冷まし、余分な水分を出す。腫れを抑えて、かゆみを止める。</p>
--	---	--

<p>LR6 足の厥陰肝経</p> <p>ちゅう と 中都</p> <p>Zhongdu</p>	<p>膝蓋骨尖 脛骨 中都 蠡溝 0.5寸 7寸 内果尖</p>	<p>主治 月経不調、子宮出血、おりもの、神経症、下腹痛、鼠径部痛、悪露不尽</p> <p>効能 肝気のうっ滞を改善し、気の巡りを改善する。月経を調整し、痛みを止める。</p>
--	--	--

<p>LR7 足の厥陰肝経</p> <p>しつ かん 膝関</p> <p>Xiguan</p>	<p>1寸 陰陵泉 膝関 中都 内果尖</p>	<p>主治 膝関節痛、下肢麻痺、下肢痛</p> <p>効能 経絡を温め、余分な水分を出す。腫れを抑え、痛みを止める。</p>
---	---	--

<p>LR8 足の厥陰肝経</p> <p>きょく せん 曲泉</p> <p>Ququan</p>	<p>曲泉 膝関 膝窩横紋 内果尖</p>	<p>主治 月経不調、月経痛、おりもの、子宮下垂、陰部搔痒、遺精、勃起不全、膀胱炎、精神不安、めまい、膝痛</p> <p>効能 肝気のうっ滞を改善し、気の巡りを改善する。月経を調整し、おりものを止める。</p> <p>配穴 曲泉+膝陽関（膝関節疼痛）</p>
--	-----------------------------------	--

LR9 足の厥陰肝経

いん ぼう
陰包
Yinbao

大腿部の内側で薄筋と縫工筋の間、膝蓋骨底から上方に4寸。股関節をやや屈曲、外転させ、筋を緊張させると、縫工筋がより明確になる。縫工筋の後方にある。

縫工筋 薄筋 陰包 4寸

主治 月経不調、月経痛、遺尿、小便不利、腰痛、少腹痛、膝関節痛

効能 経絡の通りをよくする。月経を調整し、痛みを止める。

LR10 足の厥陰肝経

あし ごり
足五里
Zuwuli

大腿部内側、氣衝から下に3寸の動脈拍動部。

氣衝 陰廉 足五里 3寸

主治 小腹痛、小便不利、嗜臥、大腿内側痛、眼疾患（緑内障、網膜炎）

効能 気の巡りを改善し、痛みを止める。尿道の流れを調整する。

LR11 足の厥陰肝経

いん れん
陰廉
Yinlian

大腿部の内側、氣衝から外下方に2寸。

氣衝 陰廉 足五里 2寸

主治 月経不調、不妊症、腰腿痛、閉鎖神経痛

効能 月経を調整し、妊娠を促す。筋を緩めて伸ばし、経絡の通りをよくする。

LR12 足の厥陰肝経

きゅう みやく
急脈
Jimai

兪徑部の恥骨結合上縁と同じ高さ、前正中線の外側に2.5寸。

恥骨結合 急脈 2.5寸

主治 下腹部痛、兪徑部痛、睪丸腫痛、会陰痛

効能 肝気のうっ滞を改善して、気の流れをよくする。腫れを抑えて痛みを止める。

<p>LR13 足の厥陰肝経</p>		<p>主治 腹痛、腹脹、下痢、嘔吐、黄疸、小児のひきつけ、尿混濁、腰背部冷痛、肋間神経痛</p> <p>効能 脾の機能を高め、腹部の張りを解消する。胃の機能を改善し、胆の機能を高める。</p> <p>配穴 章門+然谷（むくみ）</p>
<p>しょうもん 章門</p> <p>Zhangmen</p>		
<p>わき腹の第11肋骨端の下縁。※側臥して肩関節を屈曲し、位置を定める。第11肋骨端は肋骨弓下縁の下に触知できる。</p>		

<p>LR14 足の厥陰肝経</p>		<p>主治 胸脇脹痛、嘔吐、しゃっくり、胸やけ、下痢、咳嗽、ぜんそく、肋間神経痛</p> <p>効能 肝気のうっ滞を改善して、脾の機能を高める。胃の機能を改善して、上がった気を下降させる。表熱を冷まし、邪気を追い出す。</p> <p>配穴 期門+温溜（急・慢性肝炎）</p>
<p>きもん 期門</p> <p>Qimen</p>		
<p>前胸部、第6肋間、前正中線の外側に4寸。</p>		