# 陽明大腸経

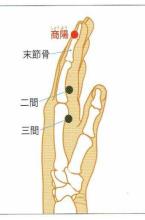


### LII 手の陽明大腸経

商陽

Shangyang

人差し指の末節骨の撓側、爪甲角の近位から外側に0.1寸(指寸)、爪甲撓側縁の垂線と爪甲基底部の水平線の交点。



**建** 治 咽喉腫痛、下歯痛、難聴、 意識障害

■配 穴 少商+商陽(急性咽喉腫 痛)

### LI2 手の陽明大腸経



Erjian

人差し指の第2中手指節関節橈側の 遠位のくぼみ、赤白肉際。



麦粒腫(ものもらい)、 船酔い予防、のどの痛み、目の痛み、 目の黄疸、歯痛

■ 効 能 体内の熱を冷まし、腫れ を抑える。

記 穴 二間+陰郄(寝汗)

### LI3 手の陽明大腸経



Sanjian

手の甲、第2中手指節関節の橈側の 近位のくぼみ。



生治 目の痛み、咽喉腫痛、鼻 出血、下痢、弾発指(ばね指)、掌 指関節痛

**効能** 熱を下げて、腫れを抑える。腑を整え、下痢を止める。

配 穴 三間+後渓(手背部の紅腫疼痛)

#### LI4 手の陽明大腸経



Hegu

手の甲、第2中手骨中点の橈側。



<u>ま</u> 過 感冒、頭痛、咽頭痛、歯 痛、目の充血・腫れ・痛み、難聴、 意識障害、マラリア

効能 体内の熱を冷まし、体表の邪気を取り除く。気の巡りを改善して痛みを止める。耳の聞こえをよくしたり、視力を回復させる。精神を安定させたり、意識を回復する。

電 穴 合谷+曲池(感冒・流行性感冒)

### LI5 手の陽明大腸経

陽渓

Yangxi

手関節の後外側、手関節の背側横紋 の橈側、橈骨茎状突起の遠位、タバ コ窩(橈骨小窩)のくぼみ。



重論 頭痛、耳鳴り、咽喉腫痛、 歯痛、目の充血、精神不安、手関節 痛、腱鞘炎

一 体内の熱を冷まし、精神を安定させる。視力を回復したり、のどの機能を改善する。

配 穴 陽渓+陽谷(目の充血)

### LI6 手の陽明大腸経



Pianli

前腕の後外側、陽渓と曲池を結ぶ線上で、手関節の背側横紋から上に3寸。



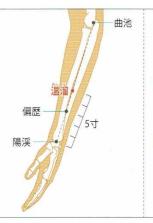
主治歯痛、目の充血、難聴、 鼻出血、顔面神経麻痺、手関節痛 な内の熱を冷まし、火邪

### LI7 手の陽明大腸経



Wenliu

前腕の後外側、陽渓と曲池を結ぶ線上で、手関節の背側横紋の上方5寸。



■ 効 能 体内の熱を冷まし、腫れを抑える。精神を安定させる。腑気の通りをよくする。

第一元 期前+温溜(急・慢性肝炎)

### LI8 手の陽明大腸経



Xialian

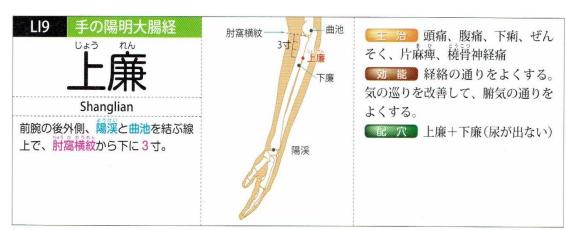
前腕の後外側、陽渓と曲池を結ぶ線上、肘窩横紋から下に4寸。



<u>ま</u>治 頭痛、めまい、目の痛み、 急性乳腺炎、腹痛、下痢、前腕痛、 腱鞘炎

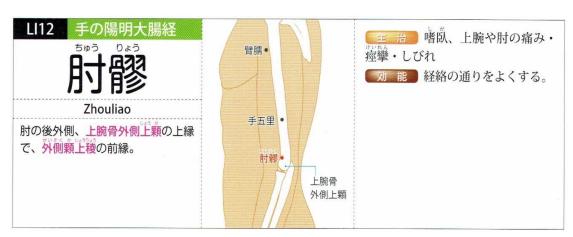
 林内の熱を冷まし、火ボ を除く。気の巡りを改善し、腑気の 通りをよくする。

配 穴 上廉+下廉(尿が出ない)







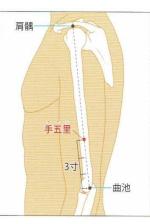


#### LI13 手の陽明大腸経

# 手五堂

Shouwuli

上腕の外側、曲池と肩髃を結ぶ線上で、肘窩横紋から上に3寸。



重治 頸部リンパ節結核、咳嗽、 嗜臥、黄疸、マラリア、上腕や肘の 痙攣・痛み

一 経絡の通りをよくし、痛みを止める。腫れを抑え、できものを解消する。

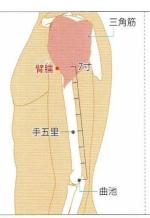
電 穴 手五里+臂臑 (リンパ節 結核)

### LI14 手の陽明大腸経

# 臂臑

Binao

上腕の外側、三角筋の前縁、曲池から上に7寸。



電力 甲状腺腫、眼疾患、肩関節周囲炎、上肢運動麻痺、上腕神経痛

 気の巡りを改善し、でき ものを解消する。体内の熱を冷まし、 視力を回復する。

記 穴 手五里+臂臑(リンパ節 結核)

### LI15 手の陽明大腸経

# 清髃

Jianyu

肩周囲部、肩峰外縁の前端と上腕骨 大結節の間のくぼみ。



湿疹、頸部リンパ節結核、 肩関節痛、皮膚病、上肢の痛み・麻 癒

### LI16 手の陽明大腸経



Jugu

肩の周囲部、鎖骨の肩峰端と肩甲棘 の間のくぼみ。



主治 頸部リンパ節結核、小児のひきつけ、肩関節周囲炎、上肢痛 気の巡りを改善し、できものを解消する。精神を穏やかに鎮める。

### LI17 手の陽明大腸経

# 天鼎

**Tianding** 

前頸部の輪状軟骨と同じ高さで、胸 鎖乳突筋の後縁。扶突の直下、水突 と同じ高さにある。



対 能 体内の熱を冷まし、腫れを抑える。気の巡りを改善し、できものを解消する。

配 穴 天鼎+間使 (失音)

### LI18 手の陽明大腸絲

# 扶突

Futu

前頸部の甲状軟骨の上縁と同じ高さ で、胸鎖乳突筋の前縁と後縁との間。



主 治 咳嗽、ぜんそく、咽喉腫 痛、急性失声症、頸部リンパ節結核、 頸腕症候群、頸椎症

**効能** 気の巡りを改善し、でき ものを解消する。せきを止め、ぜん そくを鎮める。

#### LI19 手の陽明大腸経



Kouheliao

顔面部、人中溝中点と同じ高さ、鼻 孔外縁の下方。水溝の外側0.5寸。



<u>⇒ 治</u> 鼻ポリープ、鼻炎、鼻出血、鼻づまり、歯痛、顔面神経麻痺

■ 効 能 鼻の機能を改善し、通りをよくする。

記 穴 上星+禾髎(鼻血)

#### LI20 手の陽明大腸経



Yingxiang

顔面の鼻唇溝のなか、鼻翼外縁の中 点と同じ高さ。



宝治 鼻づまり、鼻出血、鼻炎、鼻ポリープ、歯痛、顔のかゆみ・浮腫、顔面神経麻痺

対 能 風邪を追い出し、体内の 熱を冷ます。鼻の機能を改善し、通 りをよくする。

電 穴 迎香+合谷(鼻水・鼻づまり)