

少陰腎經

足少陰腎經之圖

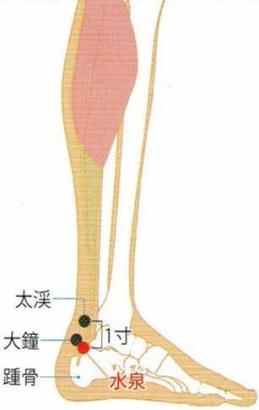


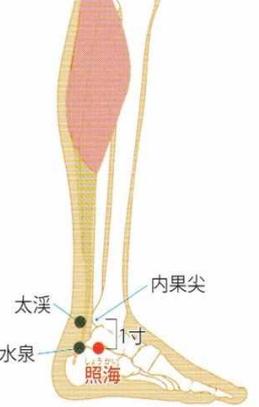
<p>K11 足の少陰腎経</p> <p>ゆう せん 湧泉</p> <p>Yongquan</p>		<p>主治 めまい、頭頂部痛、失声症、高血圧症、精神不安、意識障害、咽喉痛、足心熱（足底のほてり）</p> <p>効能 肝の異常な亢進を落ち着かせて内風を鎮める。意識を回復させる。心熱を取り除き、火邪を除く。</p> <p>配穴 湧泉+足三里（中毒性ショック）</p>
<p>足指を屈曲したときに足底がもっともくぼむ部位。 足指を屈曲させたときに、足底部で第2趾と第3趾の間のみずかきとかかとを結ぶ線上で、みずかきから1/3にある。</p>		

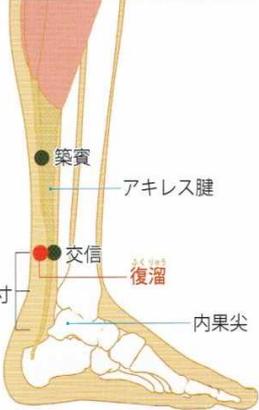
<p>K12 足の少陰腎経</p> <p>ねん こく 然谷</p> <p>Rangu</p>		<p>主治 月経不調、陰部搔痒、遺精、勃起不全、小便不利、高血圧症、糖尿病、黄疸</p> <p>効能 腎の機能を高め、尿や精液、おりものが漏れないように防ぐ。心熱を冷まし、体内の熱を冷ます。</p> <p>配穴 然谷+太溪（熱病）</p>
<p>足の内側、舟状骨粗面の下、赤白肉際。</p>		

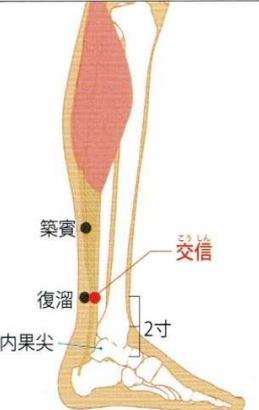
<p>K13 足の少陰腎経</p> <p>たい けい 太溪</p> <p>Taixi</p>		<p>主治 難聴、ぜんそく、咳嗽、めまい、歯痛、糖尿病、月経不調、不眠、健忘、勃起不全、冷え性</p> <p>効能 腎精を補う。陽の気を温め、寒邪を追い出す。</p> <p>配穴 太溪+商陽（咽喉腫痛）</p>
<p>足関節の後内側、内果尖とアキレス腱の間にあるくぼみ。</p>		

<p>K14 足の少陰腎経</p> <p>たい しょう 大鐘</p> <p>Dazhong</p>		<p>主治 咯血、ぜんそく、認知症、嗜臥、大小便不利、月経不調、アキレス腱炎</p> <p>効能 腎の機能を高め、ぜんそくを鎮める。尿と大便の出をよくする。</p> <p>配穴 通里+大鐘（不眠）</p>
<p>足の内側、うちくるぶしの後下方で踵骨の上、アキレス腱附着部の内側前方にあるくぼみ。</p>		

K15 足の少陰腎経		<p>主治 月経不調、閉経、月経痛、小便不利、視力低下、アキレス腱痛、踵骨痛</p> <p>効能 腎の機能を高め、体内の熱を冷ます。血の流れをよくして、月経を整える。</p>
<p style="text-align: center;">すい せん 水泉</p> <p style="text-align: center;">Shuiquan</p> <p>足の内側、太溪から下に1寸、踵骨隆起前方のくぼみ。</p>		<p>主治 精神不安、てんかん、頭痛、めまい、耳鳴り、瘡瘍、肘関節痛、尺骨神経麻痺</p> <p>効能 心を穏やかにして、精神を安定させる。のどの機能を改善する。尿と便の出をよくする。</p> <p>配穴 京門+照海（尿の出が悪い）</p>

K16 足の少陰腎経		<p>主治 精神不安、てんかん、頭痛、めまい、耳鳴り、瘡瘍、肘関節痛、尺骨神経麻痺</p> <p>効能 心を穏やかにして、精神を安定させる。のどの機能を改善する。尿と便の出をよくする。</p> <p>配穴 京門+照海（尿の出が悪い）</p>
<p style="text-align: center;">しょう かい 照海</p> <p style="text-align: center;">Zhaohai</p> <p>足の内側、内果尖から下に1寸、うちくるぶしの下にあるくぼみ。照海に対応する外側の経穴は申脈である。</p>		<p>主治 浮腫、足の浮腫、寝汗、下痢、口や舌の乾燥、腰痛、アキレス腱の痛み</p> <p>効能 腎の気を補い、陰液を増やす。津液がよく流れるよう調整する。</p> <p>配穴 水分+復溜（浮腫）</p>

K17 足の少陰腎経		<p>主治 浮腫、足の浮腫、寝汗、下痢、口や舌の乾燥、腰痛、アキレス腱の痛み</p> <p>効能 腎の気を補い、陰液を増やす。津液がよく流れるよう調整する。</p> <p>配穴 水分+復溜（浮腫）</p>
<p style="text-align: center;">ふく りゅう 復溜</p> <p style="text-align: center;">Fuliu</p> <p>ふくらはぎの内側、アキレス腱の前縁で、内果尖から上に2寸。交信と同じ高さで、その後ろ。</p>		<p>主治 月経不調、不正性器出血、子宮下垂、陰部搔痒、睾丸腫痛、下痢、便秘、冷え性</p> <p>効能 腎の機能を高め、月経を調整する。生殖器・肛門の機能を調える。</p> <p>配穴 交信+合陽（不正性器出血）</p>

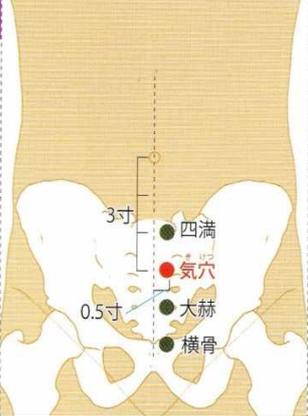
K18 足の少陰腎経		<p>主治 月経不調、不正性器出血、子宮下垂、陰部搔痒、睾丸腫痛、下痢、便秘、冷え性</p> <p>効能 腎の機能を高め、月経を調整する。生殖器・肛門の機能を調える。</p> <p>配穴 交信+合陽（不正性器出血）</p>
<p style="text-align: center;">こう しん 交信</p> <p style="text-align: center;">Jiaoxin</p> <p>下腿の内側、脛骨内縁の後ろのくぼみ、内果尖の上方2寸。</p>		<p>主治 浮腫、足の浮腫、寝汗、下痢、口や舌の乾燥、腰痛、アキレス腱の痛み</p> <p>効能 腎の気を補い、陰液を増やす。津液がよく流れるよう調整する。</p> <p>配穴 水分+復溜（浮腫）</p>

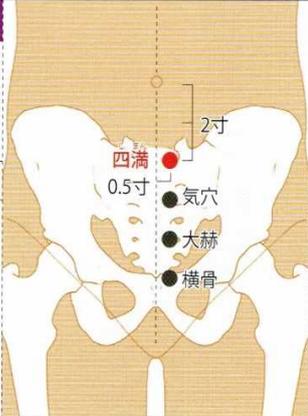
KI9 足の少陰腎経		<p>主治 食中毒、薬物中毒、精神不安、尿管部ヘルニア、痔疾、吐舌</p> <p>効能 腎の機能を高め、心を穏やかにする。気の巡りを改善し、痛みを止める。</p> <p>配穴 築賓+少海（嘔吐）</p>
ちく ひん <h1 style="text-align: center;">築賓</h1> <p style="text-align: center;">Zhubin</p>	<p>ふくらはぎの内側、ヒラメ筋とアキレス腱の間で、内果尖から上に5寸。太溪と陰谷を結ぶ線上で、蠡溝と同じ高さにある。</p>	

KI10 足の少陰腎経		<p>主治 勃起不全、月経不調、おりもの、不正性器出血、排尿障害、陰部痛、精神不安、膝関節痛、冷え性</p> <p>効能 腎を温め、陽の気を高める。月経を調整し、痛みを止める。</p> <p>配穴 陰谷+行間（へそ周囲の疼痛）</p>
いん こく <h1 style="text-align: center;">陰谷</h1> <p style="text-align: center;">Yingu</p>	<p>膝の後内側、半腱様筋腱の外縁で膝高の横紋上。</p>	

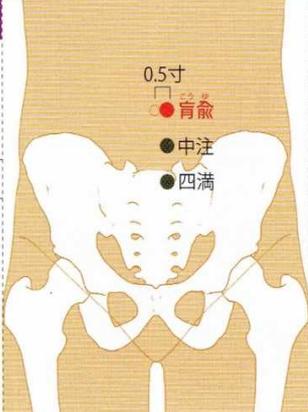
KI11 足の少陰腎経		<p>主治 陰部痛、月経障害、精力減退、遺精、勃起不全、遺尿、排尿障害、尿管部痛</p> <p>効能 気の巡りを改善し、痛みを止める。体内の熱を冷まし、体内の余分な水分を出す。</p> <p>配穴 横骨+大都（腰痛）</p>
おう こつ <h1 style="text-align: center;">横骨</h1> <p style="text-align: center;">Henggu</p>	<p>下腹部、へその中央から下方に5寸、前正中線の外方に0.5寸。</p>	

KI12 足の少陰腎経		<p>主治 陰部痛、勃起不全、遺精、おりもの</p> <p>効能 腎の機能を高め、精の漏れを防ぐ。月経を調整し、妊娠を促す。</p> <p>配穴 大赫+太溪（遺尿・尿失禁）</p>
だい かく <h1 style="text-align: center;">大赫</h1> <p style="text-align: center;">Dahe</p>	<p>下腹部のへそ中央から下に4寸、前正中線から外側に0.5寸。</p>	

KI13 足の少陰腎経		<p>主治 月経不調、おりもの、小便不通、下痢、腰痛</p> <p>効能 衝脈と任脈の機能を高める。生殖器・肛門の機能を改善する。</p>
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">氣穴</p> <p style="text-align: center;">Qixue</p> <p>下腹部、へそ中央から下に3寸、前正中線の外側に0.5寸。</p>		

KI14 足の少陰腎経		<p>主治 月経不調、不正性器出血、おりもの、不妊症、遺精、腹部膨満、浮腫</p> <p>効能 気の巡りを改善して、腹部の張りを解消する。月経を調整し、妊娠を促す。</p> <p>配穴 四満+然谷<small>（腹部のむくみ）</small></p>
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">四満</p> <p style="text-align: center;">Siman</p> <p>下腹部、へその中央から下に2寸、前正中線から外側に0.5寸。</p>		

KI15 足の少陰腎経		<p>主治 月経不調、便秘、下痢、腸仙痛、腰痛</p> <p>効能 月経を調整し、痛みを止める。腑気の流れをよくする。</p> <p>配穴 中注+浮郤<small>（大便がかたいもの）</small></p>
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">中注</p> <p style="text-align: center;">Zhongzhu</p> <p>下腹部のへそ中央から下に1寸、前正中線から外側に0.5寸。</p>		

KI16 足の少陰腎経		<p>主治 便秘、下痢、腹脹、月経不調、糖尿病、尿管部痛、へその周囲痛</p> <p>効能 気の巡りを改善し、痛みを止める。腸を潤し、大便の通りをよくする。</p>
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">盲俞</p> <p style="text-align: center;">Huangshu</p> <p>上腹部のへそ中央から外側に0.5寸。</p>		

KI17 足の少陰腎経

しょう きよく
商曲

Shangqu

上腹部のへそ中央から上に2寸、前正中線から外側に0.5寸。

● 腹通谷
● 陰都
● 石関
0.5寸
2寸
● 商曲

主治 腹部のしこり、腹痛、食欲不振、へそ周囲の圧痛

効能 脾の機能を高め、胃の機能を改善する。食積を解消し、痛みを止める。

KI18 足の少陰腎経

せき かん
石関

Shiguan

上腹部のへそ中央から上に3寸、前正中線から外側に0.5寸。

● 腹通谷
● 陰都
0.5寸
● 石関
3寸
● 商曲

主治 産後腹痛、不妊症、腹痛、嘔吐、便秘、しゃっくり

効能 腹部の張りを解消し、できものを解消する。月経を調整し、妊娠を促す。

KI19 足の少陰腎経

いん と
陰都

Yindu

上腹部、へそ中央から上方に4寸、前正中線から外方に0.5寸。

● 幽門
● 腹通谷
0.5寸
● 陰都
4寸
● 石関

主治 胃痛、嘔吐、しゃっくり、マラリア

効能 気の巡りを改善し、痛みを止める。胃の機能を改善して、上がった気を下降させる。

配穴 歩廊+陰都（ぜんそく）

KI20 足の少陰腎経

はら つう ごく
腹通谷

Futonggu

上腹部のへそ中央から上に5寸、前正中線から外側に0.5寸。

● 幽門
0.5寸
● 腹通谷
5寸
● 陰都
● 石関

主治 腹脹、嘔吐、心痛、心悸、急性失声症、咳嗽、ぜんそく、顔面神経麻痺

効能 脾の機能を高め、胃の機能を改善する。胸のつかえを取り除き、精神を安定させる。

KI21 足の少陰腎経

ゆうもん
幽門
Youmen

上腹部のへそ中央から上に6寸、前正中線から外側に0.5寸。

● 歩廊
0.5寸
● 幽門
● 腹通谷
● 陰都
6寸

主治 下痢、嘔吐、上腹脹痛、健忘

効能 脾の機能を高め、胃の機能を改善する。上がった気を下降させ、嘔吐を止める。

配穴 幽門+玉堂（嘔吐）

KI22 足の少陰腎経

ほろう
歩廊
Bulang

前胸部の第5肋間、前正中線から外側に2寸。

● 神封
● 歩廊
2寸
● 第5肋間
● 幽門

主治 胸痛、咳嗽、ぜんそく、嘔吐、食欲不振、急性乳腺炎、肋間神経痛

効能 胸のつかえを取り除き、気の巡りを改善する。せきを止め、ぜんそくを鎮める。

配穴 歩廊+陰都（ぜんそく）

KI23 足の少陰腎経

しんぼう
神封
Shenfeng

前胸部の第4肋間、前正中線から外側に2寸。

● 靈墟
● 神封
● 歩廊
2寸
● 第4肋間

主治 狭心症、咳嗽、ぜんそく、嘔吐、急性乳腺炎、食欲不振、肋間神経痛

効能 胸のつかえを取り除き、気の巡りを改善する。上がった気を下降させ、嘔吐を止める。

配穴 神封+膺窓（乳腺炎）

KI24 足の少陰腎経

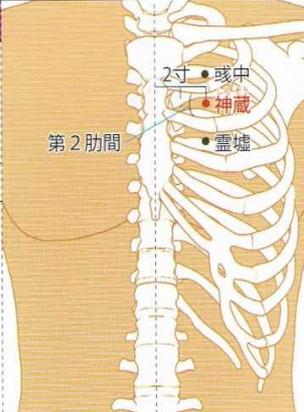
れいきよ
靈墟
Lingxu

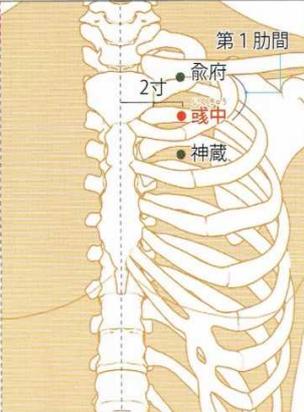
前胸部の第3肋間で、前正中線から外側に2寸。

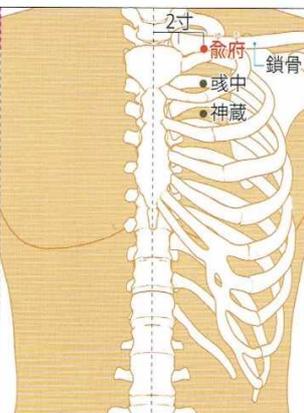
● 神蔵
2寸
● 靈墟
● 神封
● 第3肋間

主治 咳嗽、ぜんそく、胸脇脹痛、嘔吐、急性乳腺炎、肋間神経痛

効能 胸のつかえを取り除き、気の巡りを改善する。上がった気を下降させ、せきを止める。

<p>KI25 足の少陰腎経</p>		<p>主治 咳嗽、ぜんそく、胸痛、嘔吐、食欲不振、高血圧症、神経症</p> <p>効能 胸のつかえを取り除き、気の巡りを改善する。上がった気を下降させ、ぜんそくを鎮める。</p> <p>配穴 神蔵+璇璣（胸満、咳・ぜんそく）</p>
<p>しん ぞう 神蔵</p>		
<p>Shencang</p>		
<p>前胸部の第2肋間、前正中線から外側に2寸。</p>		

<p>KI26 足の少陰腎経</p>		<p>主治 咳嗽、ぜんそく、胸脇脹満、食欲不振</p> <p>効能 胸のつかえを取り除き、気の巡りを改善する。痰を除き、せきを止める。</p>
<p>いく ちゅう 彀中</p>		
<p>Yuzhong</p>		
<p>前胸部の第1肋間で、前正中線から外側に2寸。</p>		

<p>KI27 足の少陰腎経</p>		<p>主治 咳嗽、ぜんそく、胸痛、嘔吐、食欲不振</p> <p>効能 せきを止め、ぜんそくを鎮める。上がった気を下降させ、嘔吐を止める。</p> <p>配穴 彀府+雲門（ぜんそく）</p>
<p>ゆ ふ 彀府</p>		
<p>Shufu</p>		
<p>前胸部の鎖骨の下縁で、前正中線から外側に2寸。</p>		