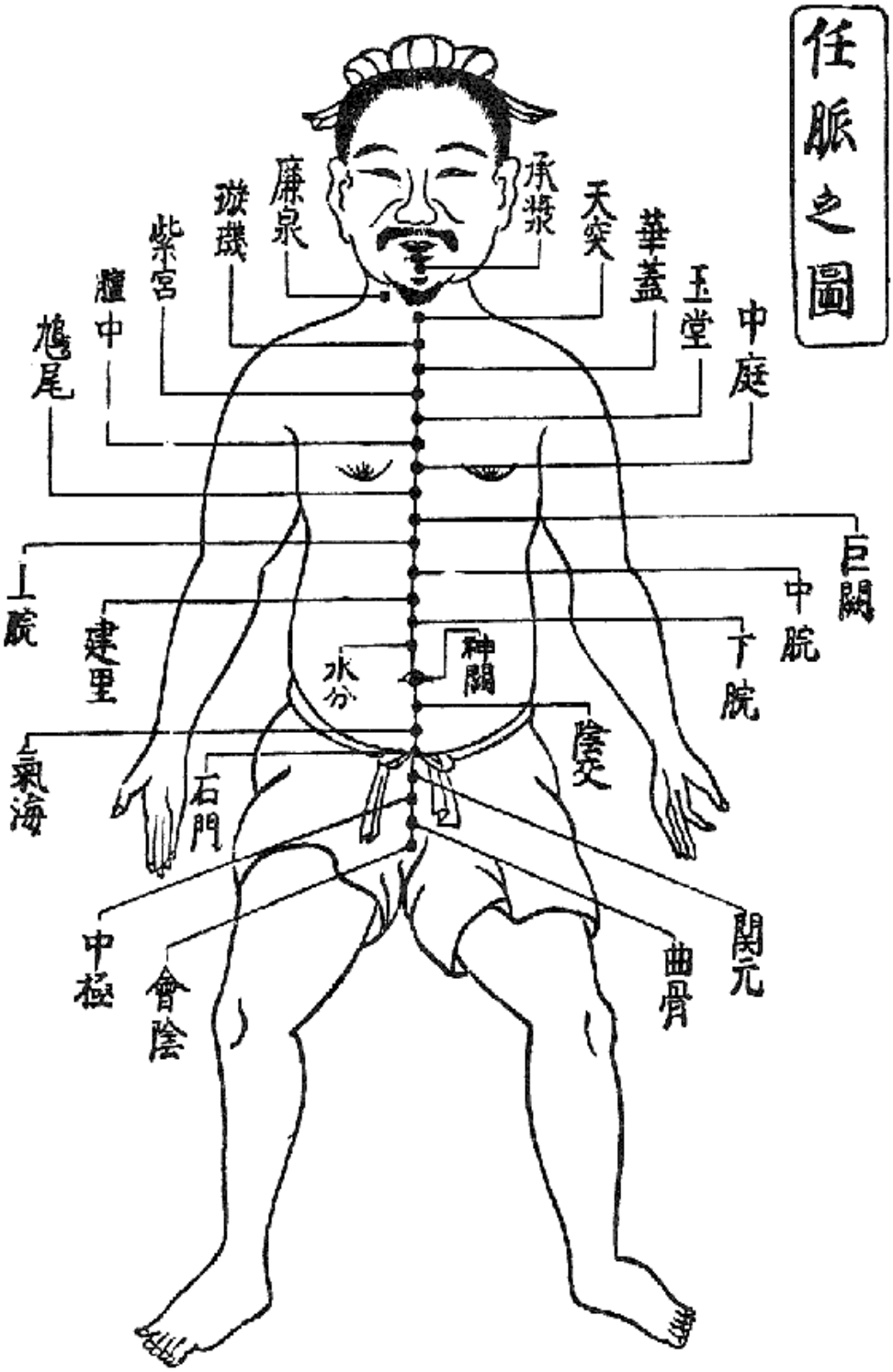
任脈

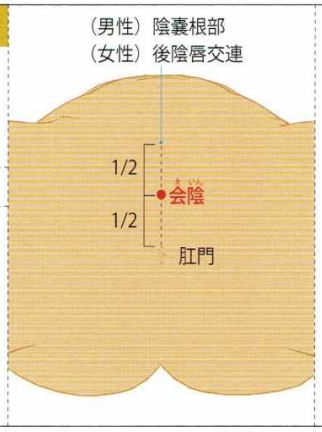

任脈之圖
廉泉
承漿
璇璣
天突
紫宮
華蓋
膻中
玉堂
鳩尾
中庭
巨闕
上脘
中脘
建里
下脘
神闕
水分
陰交
氣海
石門
中極
會陰
曲骨
關元

CV1 任脈

会陰

Huiyin

会陰部で、男性は陰嚢根部と肛門を結ぶ線の中点、女性は後陰唇交連と肛門を結ぶ線の中点。



主治 溺水窒息、意識障害、精神不安、小児のひきつけ、大小便不利、痔疾、陰部痛

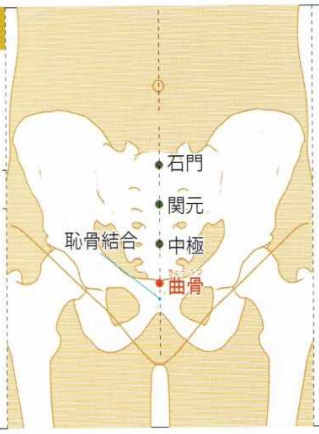
効能 意識をはっきりとさせて蘇生させる。便と尿の出をよくする。

CV2 任脈

曲骨

Qugu

下腹部、前正中線上で恥骨結合の上縁。



主治 膀胱炎、尿道炎、遺尿、勃起不全、陰部掻痒、月経不調、月経痛、おりもの

効能 尿の出をよくする。月経を調整して痛みを止める。

CV3 任脈

中極

Zhongji

下腹部の前正中線上、へそ中央から下に4寸。

主治 遺精、勃起不全、遺尿、排尿障害、月経不調、不妊症、陰部掻痒、おりもの

効能 尿の出をよくする。腎を温めて陽気を補う。月経を調整しておりものを止める。

配穴 中極＋子宮（月経不調、不妊症）

CV4 任脈

関元

Guanyuan

下腹部、前正中線上、へその中央から下方に3寸。

主治 月経不調、月経痛、不妊症、おりもの、性欲減退、勃起不全、頻尿、脱肛、糖尿病、排尿障害

効能 元気を養い、補う。月経を調整しておりものを止める。

配穴 関元＋腎兪（月経不調・閉経）

CV5 任脈

石門（せきもん）

Shimen

下腹部の前正中線上、へそ中央から下に2寸。

主治 下痢、心悸亢進、浮腫、小便不利、閉経、おりもの、不正性器出血

効能 気の巡りを改善し、痛みを止める。津液がよく流れるようにする。

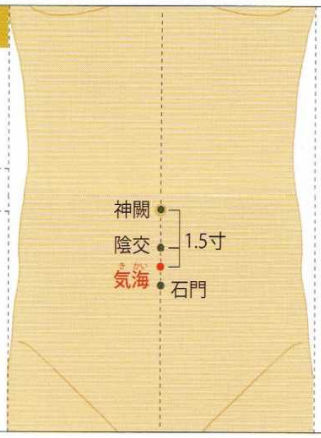
配穴 石門＋商丘（少腹痛）

CV6 任脈

気海（きかい）

Qihai

下腹部、前正中線上でへその中央から下に1.5寸。



主治 月経不調、月経痛、閉経、おりもの、勃起不全、下腹部痛、浮腫、下痢、ぜんそく

効能 陽の気を補って気を増やす。月経を調整したり、精の漏れを防ぐ。

配穴 気海＋足三里（尿路の病気）

CV7 任脈

陰交（いんこう）

Yinjiao

下腹部の前正中線上で、へそ中央から下に1寸。

主治 月経不調、おりもの、不正性器出血、腹痛、下痢、胃炎、浮腫、小便不利、鼠径部痛

効能 月経を調整し、おりものを止める。水分を排出して腫（は）れを抑える。

配穴 陰交＋承山（しょうざん）（胸のつかえ）

CV8 任脈

神闕（しんけつ）

Shenque

上腹部、へその中央。

主治 浮腫、下痢、腹痛、脱肛、てんかん

効能 陽の気を補う。水分を排出する。脱肛を治す。腸を整えて下痢を止める。

CV9 任脈

水分（すいぶん）

Shuifen

上腹部の前正中線上で、へそ中央から上に1寸。

主治 浮腫、下痢、胃内停水、腹痛、腹脹、顔面浮腫

効能 津液（しんえき）がよく流れるよう調整する。気の巡りを改善し、痛みを止める。

配穴 水分＋復溜（ふくりゅう）（浮腫）

CV10 任脈

下脘（げかん）

Xiawan

上腹部の前正中線上、へそ中央から上方に2寸。

主治 胃膨満、嘔吐（おうと）、しゃっくり、消化不良、下痢

効能 脾（ひ）を回復させ、胃の機能を改善させる。上がった気を降ろし、嘔吐を止める。

配穴 下脘＋陥谷（上腹部痛）

CV11 任脈

建里（けんり）

Jianli

上腹部の前正中線上、へその中央から上に3寸。

主治 胃痛、腹脹、嘔吐（おうと）、食欲不振、腹痛、浮腫

効能 脾（ひ）を回復させ胃の機能を改善させる。上がった気を降ろし、水分を排出する。

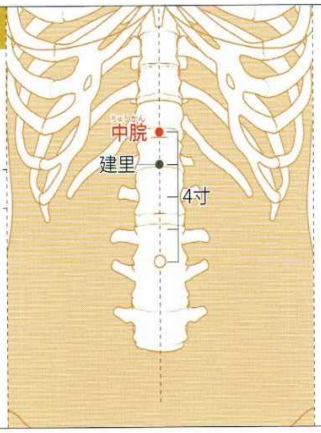
配穴 建里＋足三里（あしさんり）（慢性下痢）

CV12 任脈

中脘（ちゅうかん）

Zhongwan

上腹部の前正中線上、へそ中央から上に4寸。



主治 胃痛、腹脹、嘔吐（おうと）、つわり、下痢、胸やけ、糖尿病、心悸亢進、臓躁、精神不安、てんかん

効能 脾（ひ）を回復させ、胃の機能を改善する。腑気を通じさせる。

配穴 中脘＋腕骨（わんこつ）（嘔吐（おうと））

CV13 任脈

上脘（じょうかん）

Shangwan

上腹部、前正中線上、へそ中央の上方5寸。

主治 腹脹、食欲不振、胃痛、嘔吐（おうと）、便秘、下痢、しゃっくり、黄疸（おうだん）、吐血、てんかん

効能 胃の気を下降させて、機能を改善する。痰（たん）を取り除き、精神を安定させる。

配穴 上脘＋神門（精神障害）

CV14 任脈

巨闕（こけつ）

Juque

上腹部の前正中線上、へその中央から上に6寸。

主治 胸痛、咳嗽（がいそう）、心痛、心悸亢進、精神不安、てんかん、健忘、胃痛、嘔吐（おうと）、しゃっくり、黄疸（おうだん）

効能 心（しん）を穏やかにし、精神を安定させる。胸のつかえを取り除き、痛みを止める。

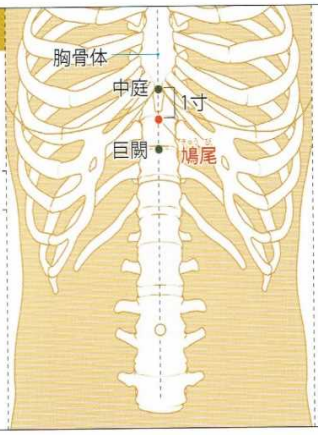
配穴 巨闕＋心兪（動悸、胸苦しさ）

CV15 任脈

鳩尾（きゅうび）

Jiuwei

上腹部の前正中線上、胸骨体（きょうこつたい）の下端から下に1寸。



主治 精神不安、てんかん、腹皮の痛み・かゆみ、ぜんそく、嘔吐（おうと）、胃痛

効能 心（しん）を穏やかにし、精神を安定させる。胸のつかえを取り除き、ぜんそくを鎮める。

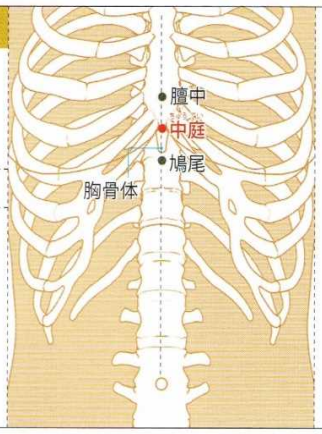
配穴 鳩尾＋後溪（こうけい）（てんかん）

CV16 任脈

中庭（ちゅうてい）

Zhongting

前胸部の前正中線上、胸骨体下端（きょうこつたいかたん）の中点。



主治 胸痛、ぜんそく、心痛、嘔吐（おうと）、胃酸過多

効能 胸のつかえを取り除き、気の巡りを改善する。気を下降させて嘔吐を止める。

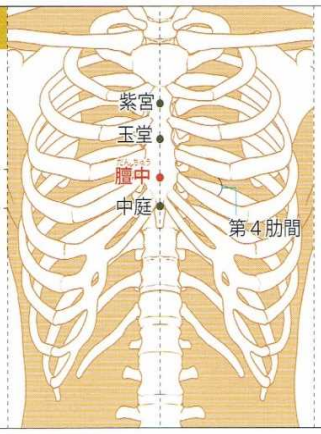
配穴 中庭＋中府（嚥下困難、嘔吐）

CV17 任脈

膻中

Danzhong

前胸部の前正中線上、第4肋間と同じ高さ。



主治 胸痛、咳嗽、ぜんそく、神経症、憂うつ症、しゃっくり、母乳欠乏症

効能 気の巡りを改善し、痛みを止める。津を生じ、液を増やす。

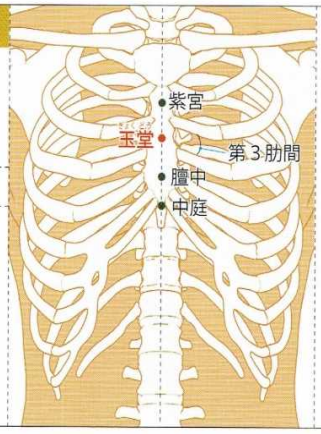
配穴 膻中＋気海（しゃっくり）

CV18 任脈

玉堂

Yutang

前胸部の前正中線上、第3肋間と同じ高さ。



主治 胸痛、咳嗽、ぜんそく、嘔吐、乳房腫痛

効能 胸のつかえを取り除き、気の巡りを改善し、せきを止め、ぜんそくを鎮める。

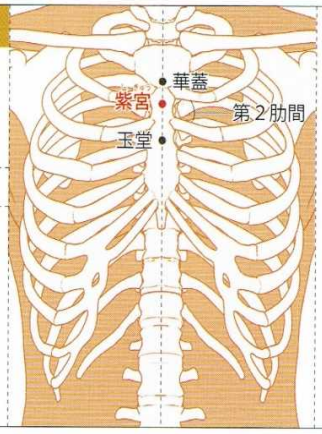
配穴 幽門＋玉堂（嘔吐）

CV19 任脈

紫宮

Zigong

胸部の前正中線上、第2肋間と同じ高さ。



主治 胸痛、咳嗽、ぜんそく、のどの痛み、喀血、嘔吐

効能 胸のつかえを取り除き、気の巡りを改善し、せきを止め、ぜんそくを鎮める。

配穴 紫宮＋玉堂＋太谿（せき）

CV20 任脈

華蓋

Huagai

前胸部、前正中線上で第1肋間と同じ高さ。

主治 咳嗽、ぜんそく、胸痛、のどの痛み

効能 胸のつかえを取り除き、胸部の調子を整え、せきを止め、ぜんそくを鎮める。

CV21 任脈

璇璣

Xuanji

前胸部の前正中線上、胸骨上窩から下に1寸。天突の下方1寸にある。

主治 咳嗽、ぜんそく、胸痛、のどの痛み

効能 胸のつかえを取り除き、肺の機能を整える。せきを止め、ぜんそくを鎮める。

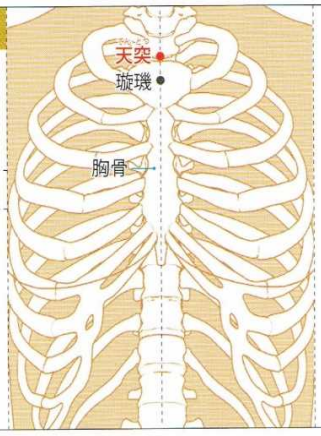
配穴 璇璣＋気海（慢性気管支炎・気管支喘息）

CV22 任脈

天突

Tiantu

前頸部の前正中線上、胸骨上窩の中央。



主治 咳嗽、呼吸困難、ぜんそく、梅核気、急性失声症

効能 肺の気がよく通るようにする。せきを止め、ぜんそくを鎮める。

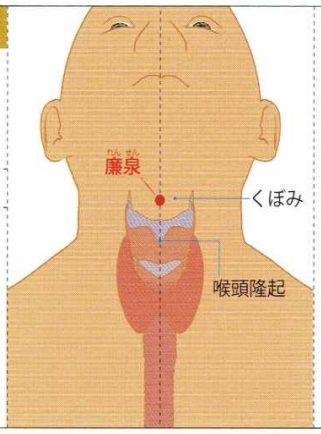
配穴 天突＋膻中（気管支ぜんそく諸症）

CV23 任脈

廉泉

Lianquan

前頸部の前正中線上、喉頭隆起の上方で、舌骨の上にあるくぼみ。



主治 舌下腫痛、舌のこわばり、言語障害、急性失声症、嚥下困難

効能 のどの調子を整える。舌のこわばりを緩める。腫れを抑えて、痛みを止める。

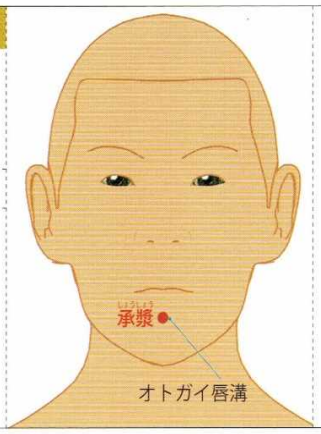
配穴 廉泉＋通里（失語症）

CV24 任脈

承漿

Chengjiang

顔面のオトガイ唇溝中央のくぼみ。



主治 下歯痛、歯肉炎、顔面神経麻痺、顔面浮腫、糖尿病

効能 津を生じ、液を抑える。筋を緩めて伸ばし、経絡の通りをよくする。

配穴 承漿＋後渓（頭頂強痛）