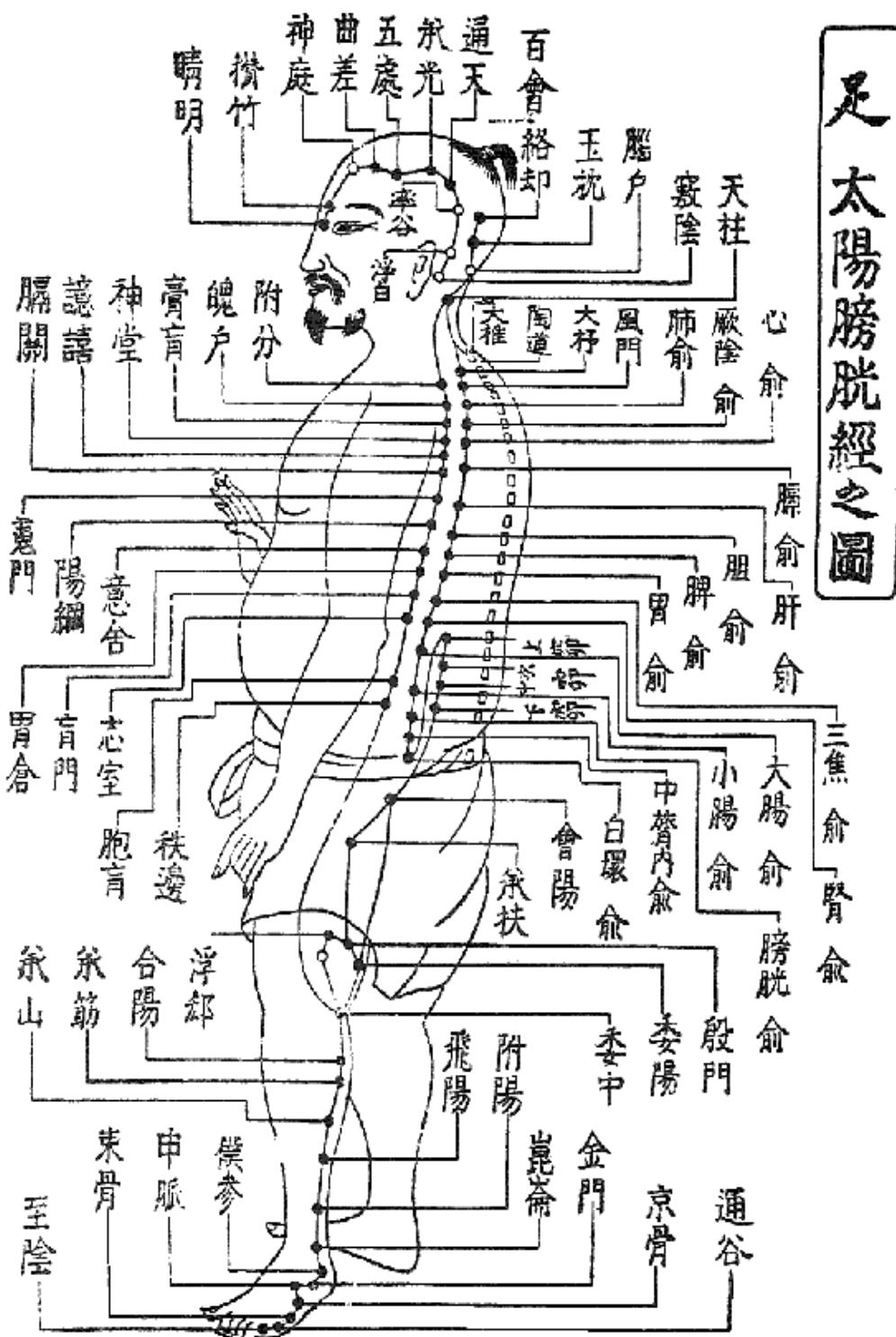


太陽膀胱經

足太陽膀胱經之圖



BL1 足の太陽膀胱經

晴明 Jingming

目頭の内上方と眼窩内側壁の間のくぼみ。目を閉じたときに、目頭の内上方0.1寸のくぼみにある。

主 治 目の充血・腫れ・痛み、白内障、近視、視力低下、夜盲症、色覚障害

効 能 体内的熱を冷まし、腫れを抑える。視力を回復させて目のかすみを改善する。

配 穴 晴明+合谷(急性結膜炎)

BL2 足の太陽膀胱經

攢竹 Cuanzhu

頭部の眉毛内端のくぼみ。

主 治 頭痛、めまい、視力低下、目の充血・腫れ・痛み、眼瞼けいれん、神経症

効 能 体内的熱を冷まし、視力を回復させる。痙攣を止め、痛みを鎮める。

配 穴 攢竹+三間 (物がぼやけて見える)

BL3 足の太陽膀胱經

眉衝 Meichong

頭部の前頭切痕の上方、前髪際から上に0.5寸。神庭と曲差の中央。

主 治 てんかん、頭痛、めまい、視力低下、鼻づまり

効 能 風邪を追い出して体内的熱を冷ます。精神を穏やかにして、痙攣を鎮める。

BL4 足の太陽膀胱經

曲差 Qucha

頭部の前髪際から上に0.5寸、前正中線の外側に1.5寸。
神庭と頭維を結ぶ線上で、神庭から1/3にある。

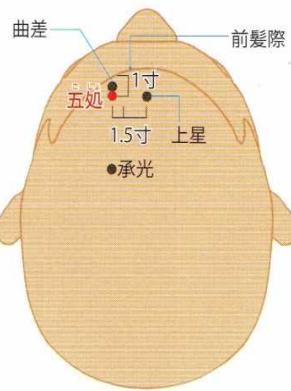
主 治 頭痛、めまい、眼痛、視力低下、鼻づまり、ぜんそく、神経症

効 能 視力を回復させる。精神を安定させる。上がった気を降ろしてぜんそくを鎮める。

BL5 足の太陽膀胱經

五処
Wuchu

頭部の前髪際の上方1寸、前正中線から外側に1.5寸。



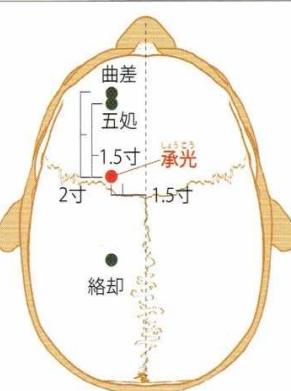
主 治 頭痛、めまい、羞明、視力低下、てんかん、小児のひきつけ

効 能 風邪を追い出して体内の熱を冷ます。視力を回復させたり、痙攣を止める。

BL6 足の太陽膀胱經

承光
Chengguang

頭部の前髪際から上に2.5寸、前正中線から外側に1.5寸。五処から上に1.5寸、曲差から上に2寸。



主 治 頭痛、めまい、嘔吐、視力低下、羞明、鼻づまり、三叉神経痛

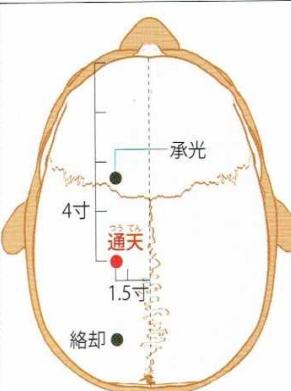
効 能 体内の熱を冷まし、視力を回復させる。上がった気を降ろし、嘔吐を止める。

配 穴 承光+大都(嘔吐)

BL7 足の太陽膀胱經

通天
Tongtian

頭部の前髪際から上に4寸、前正中線から外側に1.5寸。承光と絡却の中点。



主 治 頭痛、片頭痛、頭重、めまい、顔面神經麻痺、鼻疾患、寝違い

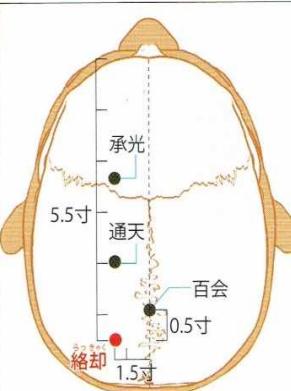
効 能 風邪を追い出し、体内の熱を冷ます。肺の氣を巡らせ、鼻の機能を高める。

配 穴 通天+絡却(突然倒れる)

BL8 足の太陽膀胱經

絡却
Luoque

頭部の前髪際から上に5.5寸、後正中線から外側に1.5寸。百会から後ろに0.5寸、外側に1.5寸。



主 治 めまい、耳鳴り、頭痛、鼻づまり、精神不安、てんかん、視力低下

効 能 肝の異常な亢進を落ち着かせて、内風を鎮める。心を穏やかにして、精神を安定させる。

配 穴 通天+絡却(突然倒れる)

BL9 足の太陽膀胱經

玉枕
Yuzhen

頭部の外後頭隆起上縁と同じ高さ、後正中線の外側に1.3寸。

主治 寒け、頭痛、嘔吐、近視、眼痛、鼻づまり、後頭神経痛
効能 寒邪を追い出し、体表の邪気を取り除く。視力を回復させる。

BL10 足の太陽膀胱經

天柱
Tianzhu

後頸部の第2頸椎棘突起上縁と同じ高さで、僧帽筋外縁にあるくぼみ。

主治 頭痛、肩こり、寝違い、めまい、高血圧症、鼻づまり、嗅覚減退、咽喉腫痛
効能 風邪を追い出し、寒邪を払う。内風を鎮めて、精神を安定させる。
配穴 天柱+束骨 (高血圧)

BL11 足の太陽膀胱經

大杼
Dazhu

上背部の第1胸椎棘突起下縁と同じ高さ、後正中線から外側に1.5寸。

主治 発熱、咳嗽、鼻づまり、頭痛、のどの痛み、肩こり、精神不安
効能 体内の熱を冷まし、体表の邪気を取り除く。肺の気を巡らせ、せきを止める。
配穴 大杼+間使 (感染症)

BL12 足の太陽膀胱經

風門
Fengmen

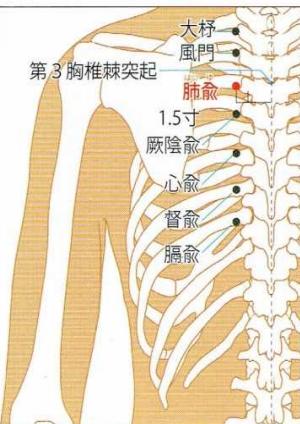
上背部の第2胸椎棘突起の下縁と同じ高さ、後正中線から外側に1.5寸。

主治 咳嗽、発熱、頭痛、めまい、鼻づまり、項部のこわばり、肩背痛、肩こり
効能 風邪を追い出す。肺の気を巡らせて、体表の機能を改善する。
配穴 風門+肺俞 (感冒・流行性感冒)

BL13 足の太陽膀胱經

はい ゆ
肺俞
Feishu

上背部の第3胸椎棘突起の下縁と同じ高さで、後正中線から外側に1.5寸。



主 治 咳嗽、ぜんそく、鼻疾患、のどの痛み、寝汗、肩背痛、肩こり

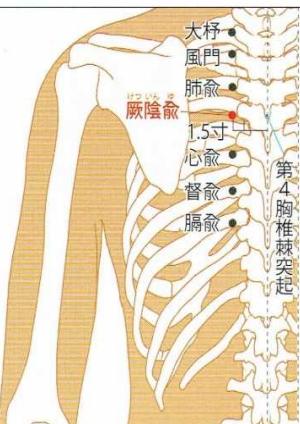
功 能 体表の邪気を取り除き、肺の気を巡らせる。肺の気を下降させる。せきを止め、ぜんそくを鎮める。

配 穴 肺俞+中府（せき、ぜんそく）

BL14 足の太陽膀胱經

けつ いん ゆ
厥陰俞
Jueyinshu

上背部の第4胸椎棘突起下縁と同じ高さ、後正中線の外側に1.5寸。



主 治 心痛、心悸、胸悶、咳嗽、嘔吐、神經症

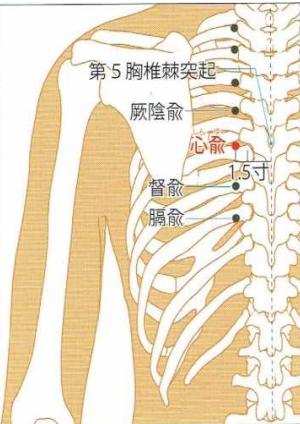
功 能 心を穏やかにし、精神を安定させる。胸のつかえを取り除き、気の巡りを改善する。

配 穴 厥陰俞+神門+頭臨泣（心痛）

BL15 足の太陽膀胱經

しん ゆ
心俞
Xinshu

上背部の第5胸椎棘突起下縁と同じ高さ、後正中線から外側に1.5寸。



主 治 精神不安、てんかん、心悸亢進、健忘、不眠、夢精、心痛、ぜんそく

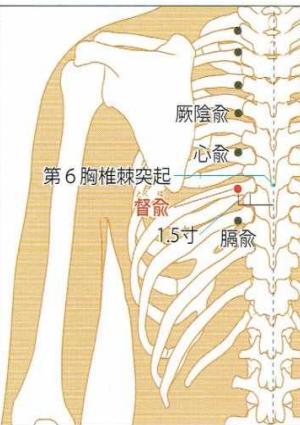
功 能 胸のつかえを取り除き、気の巡りを改善させる。心を穏やかにして精神を安定させる。

配 穴 心俞+通里（心悸・動悸・心痛）

BL16 足の太陽膀胱經

とく ゆ
督俞
Dushu

上背部の第6胸椎棘突起下縁と同じ高さ、後正中線から外側に1.5寸。



主 治 心痛、咳嗽、腹脹、腹痛、腹鳴、皮膚搔痒症

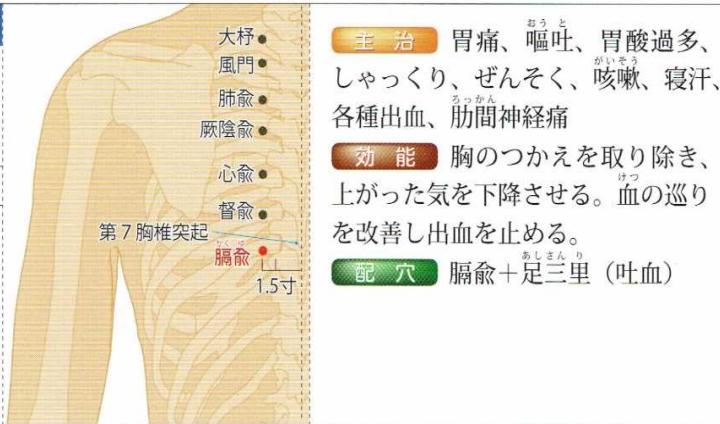
功 能 胸のつかえを取り除き、気の巡りを改善させる。張りを抑え、痛みを止める。

BL17 足の太陽膀胱經

かく ゆ
膈俞

Geshu

上背部、**第7胸椎棘突起下縁**と同じ高さ、後正中線から外方に**1.5寸**。



主 治 胃痛、嘔吐、胃酸過多、しゃっくり、ぜんそく、咳嗽、寝汗、各種出血、肋間神経痛

効 能 胸のつかえを取り除き、上がった気を下降させる。血の巡りを改善し出血を止める。

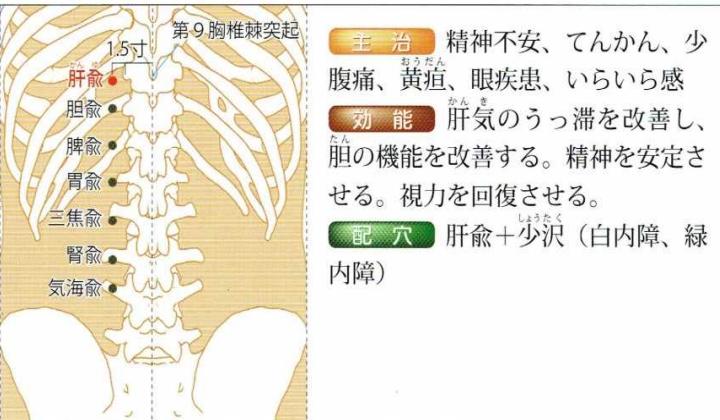
配 穴 脊俞+足三里（吐血）

BL18 足の太陽膀胱經

かん ゆ
肝俞

Ganshu

上背部の**第9胸椎棘突起**の下縁と同じ高さで、後正中線から外側に**1.5寸**。



主 治 精神不安、てんかん、少腹痛、黄疸、眼疾患、いろいろ感

効 能 肝氣のうつ滞を改善し、胆の機能を改善する。精神を安定させる。視力を回復させる。

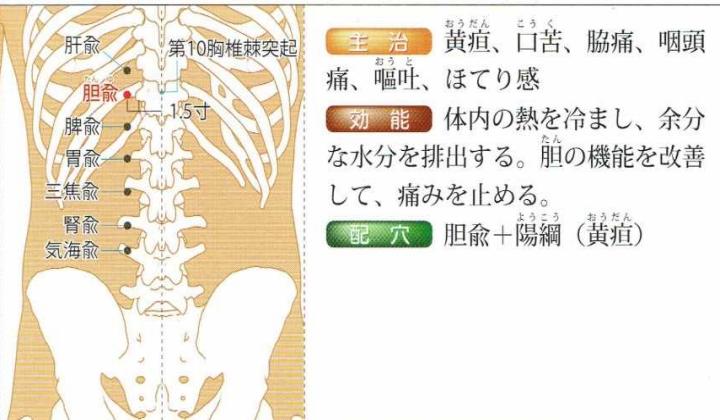
配 穴 肝俞+少澤（白内障、緑内障）

BL19 足の太陽膀胱經

たん ゆ
胆俞

Danshu

上背部の**第10胸椎棘突起下縁**と同じ高さで、後正中線から外側に**1.5寸**。



主 治 黄疸、口苦、脇痛、咽頭痛、嘔吐、ほてり感

効 能 体内的熱を冷まし、余分な水分を排出する。胆の機能を改善して、痛みを止める。

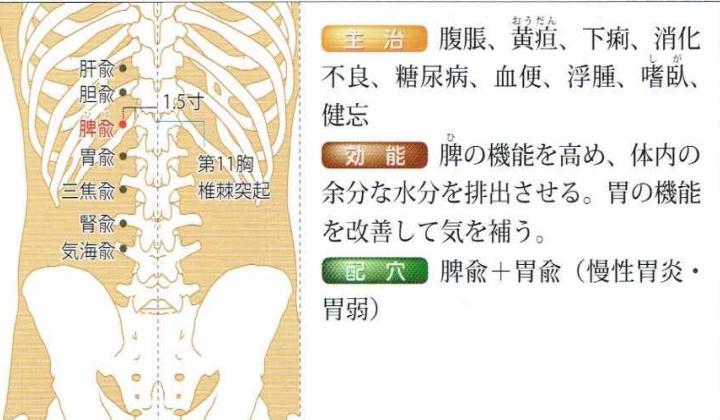
配 穴 胆俞+陽綱（黄疸）

BL20 足の太陽膀胱經

ひ ゆ
脾俞

Pishu

上背部の**第11胸椎棘突起**の下縁と同じ高さ、後正中線から外側に**1.5寸**。



主 治 腹脹、黄疸、下痢、消化不良、糖尿病、血便、浮腫、嗜臥、健忘

効 能 脾の機能を高め、体内の余分な水分を排出させる。胃の機能を改善して氣を補う。

配 穴 脾俞+胃俞（慢性胃炎・胃弱）

BL21 足の太陽膀胱經

胃俞
Weishu

上背部の第12胸椎棘突起の下縁と同じ高さで、後正中線から外側に1.5寸。



主 治 胃痛、腹脹、嘔吐、消化不良

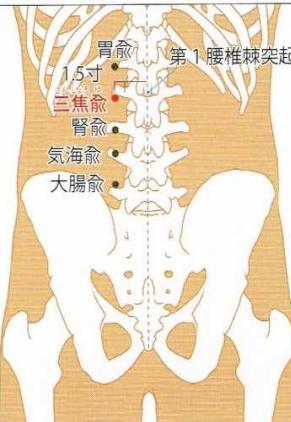
功 能 脾の機能を高め、胃の機能を改善する。中焦（脾胃）を安定させ、気を下降させる。

配 穴 胃俞+腎俞（嘔吐）

BL22 足の太陽膀胱經

三焦俞
Sanjiaoshu

腰部の第1腰椎棘突起下縁と同じ高さ、後正中線から外側に1.5寸。



主 治 腹脹、消化不良、下痢、小便不利、浮腫、糖尿病

功 能 三焦の機能を調節する。脾の機能を高め、余分な水分を排出させる。

配 穴 中脘+三焦俞（食欲不振）

BL23 足の太陽膀胱經

腎俞
Shenshu

腰部の第2腰椎棘突起下縁と同じ高さ、後正中線から外側に1.5寸。



主 治 遺精、勃起不全、遺尿、月経不調、おりもの、腰痛、浮腫、難聴、ぜんそく

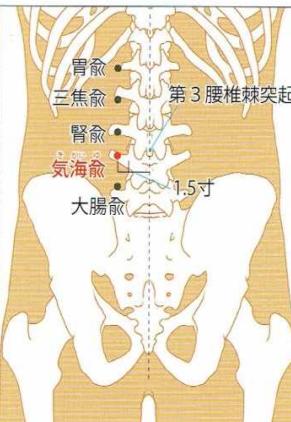
功 能 腎の機能を高め、陽氣を助ける。気を吸入して、余分な水分を排出させる。

配 穴 腎俞+三關（肩背部・腰背部の疼痛）

BL24 足の太陽膀胱經

気海俞
Qihai

腰部、第3腰椎棘突起下縁と同じ高さで、後正中線の外側に1.5寸。



主 治 月経痛、下痢、消化不良、痔疾、腰痛

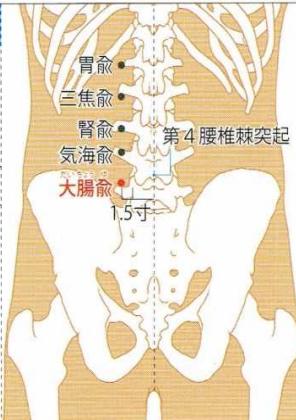
功 能 腎の気を補う。月経を調整し、痛みを止める。

BL25 足の太陽膀胱經

だい ちょう ゆ
大腸俞

Dachangshu

腰の**第4腰椎棘突起**の下縁と同じ高さで、後正中線から外側に**1.5寸**。



主 治 腹痛、腹脹、下痢、便秘、腰背痛、坐骨神経痛

効 能 腸の滞りを改善する。気の巡りを改善して、痛みを止める。

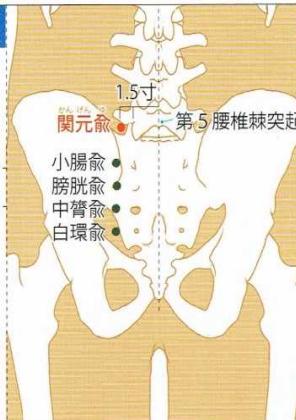
配 穴 大腸俞+陰陵泉（急性下痢）

BL26 足の太陽膀胱經

かん げん ゆ
関元俞

Guanyuanshu

腰部、**第5腰椎棘突起下縁**と同じ高さ、後正中線の外方に**1.5寸**。



主 治 小便不利、下痢、遺尿、糖尿病、性欲減退、おりもの、腰痛

効 能 元気を養い、補う。尿と便の排泄を改善する。

配 穴 関元俞+膀胱俞（腰痛）

BL27 足の太陽膀胱經

しょう ちょう ゆ
小腸俞

Xianochangshu

仙骨の**第1後仙骨孔**と同じ高さで、正中仙骨稜から外側に**1.5寸**。**上髎**と同じ高さにある。



主 治 遺精、遺尿、血尿、月經不調、子宮出血、おりもの、痔疾、糖尿病、下痢

効 能 体内の熱を冷まし、余分な水分を排出する。尿と便の排泄を改善する。

配 穴 小腸俞+膀胱俞（急性の腰の強張り）

BL28 足の太陽膀胱經

ぼう こう ゆ
膀胱俞

Pangguangshu

仙骨部の**第2後仙骨孔**と同じ高さで、正中仙骨稜から外側に**1.5寸**。



主 治 遺尿、頻尿、尿閉、尿混濁、前立腺肥大、陰部の腫れ・痛み

効 能 体内の熱を冷まし、余分な水分を排出させる。尿の出を改善し、痛みを止める。

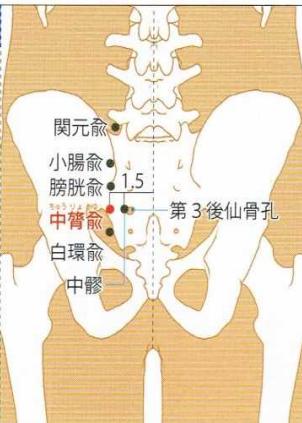
配 穴 関元俞+膀胱俞（腰痛）

BL29 足の太陽膀胱經

ちゅう りよ ゆ
中膂俞

Zhonglushu

仙骨部の**第3後仙骨孔**と同じ高さで、
正中仙骨稜から外側に1.5寸。
中髎と同じ高さにある。



主 治 直腸炎、膀胱炎、単径部

痛、糖尿病、腰痛、坐骨神経痛

功 能 腸の滞りを改善する。腎の気を補い、腰の機能を高める。

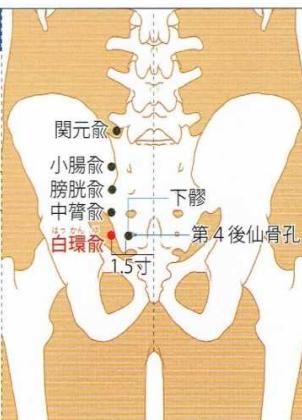
配 穴 中膂俞+諺譖(わきがつる)

BL30 足の太陽膀胱經

はつ かん ゆ
白環俞

Baihuanshu

仙骨部の**第4後仙骨孔**と同じ高さで、
正中仙骨稜から外側に1.5寸。仙骨
裂孔の外側1.5寸、下髎と同じ高さ。



主 治 痔疾、おりもの、単径ヘルニア、遺精、月經不調、腰下肢痛

功 能 腎の機能を高め、精の漏れを防ぐ。月經を調整し、おりものを止める。

配 穴 白環俞+委中(腰背疼痛、
泌尿・生殖器疾患)

BL31 足の太陽膀胱經

じょう りょう
上髎

Shangliao

仙骨部の**第1後仙骨孔**にあたる。※
第1後仙骨孔は、次髎から擦り上が
るとそのくぼみに触れる。



主 治 月經不調、子宮脱、おり
もの、勃起不全、膀胱炎、子宮内膜
炎、痔疾

功 能 月經を調整し、妊娠を促す。気を補い、子宮脱を治す。

配 穴 上髎+孔最(熱病で汗が
出ない)

BL32 足の太陽膀胱經

じ りょう
次髎

Ciliao

仙骨部の**第2後仙骨孔**にあたる。



主 治 月經不調、おりもの、月
經痛、子宮内膜炎、単径ヘルニア、
痔疾、膀胱炎、腰痛

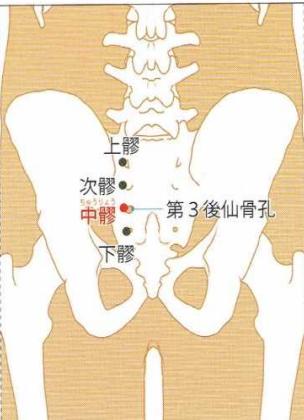
功 能 体内の余分な水分を排出
させ、熱を冷ます。気の巡りを調べ、
月經を調整する。

配 穴 次髎+胞肓+承筋(腰背
痛、悪寒)

BL33 足の太陽膀胱經

ちゅう りょう
中髎
Zhongliao

仙骨部の第3後仙骨孔にあたる。



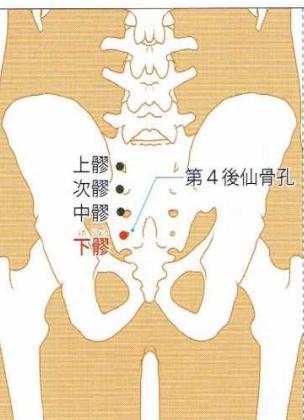
主 治 月経不調、おりもの、小便不利、膀胱炎、便秘、痔疾、腰痛

効 能 尿、便の排泄を改善する。月経を調整し、おりものを止める。

BL34 足の太陽膀胱經

げ りょう
下髎
Xialiao

仙骨部、第4後仙骨孔。



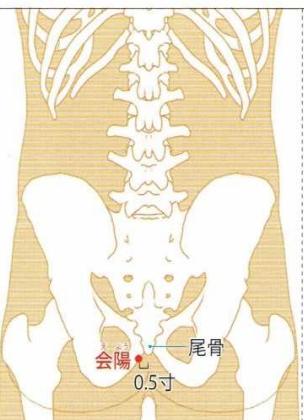
主 治 下痢、便秘、小便不利、陰部のかゆみ、会陰部痛、痔疾、腰痛

効 能 体内的熱を冷まし、余分な水分を排出させる。尿・便の排泄を改善する。

BL35 足の太陽膀胱經

え よう
会陽
Huiyang

股部、尾骨の下端から外方に0.5寸。
※伏臥位か膝胸位にする。会陽は尾骨下端の外方のくぼみにある。



主 治 おりもの、勃起不全、下痢、血便、痔疾、腰痛、会陰痛

効 能 腎の機能を高め、おりものを止めたり、尿・便の排泄を改善させる。

配 穴 漏谷+会陽(腹部の冷え)

BL36 足の太陽膀胱經

じょう ふ
承扶
Chengfu

股部の、**殿溝**(殿部と太ももの境界)の中点。



主 治 痔疾、便秘、腰痛、坐骨神經痛

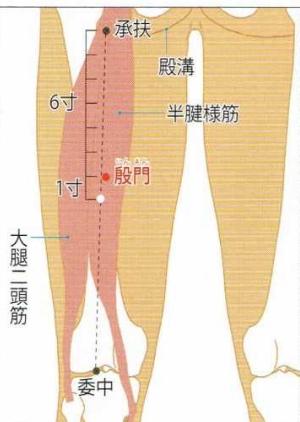
効 能 筋を緩めて伸ばし、経絡の通りをよくする。痔を治し、便を通じる。

BL37 足の太陽膀胱經

いん もん
殷門

Yinmen

大腿部の後面、**大腿二頭筋**と**半腱様筋**の間で**殷溝**から下方に6寸。**承扶**と**委中**を結ぶ線の中点から上に1寸。



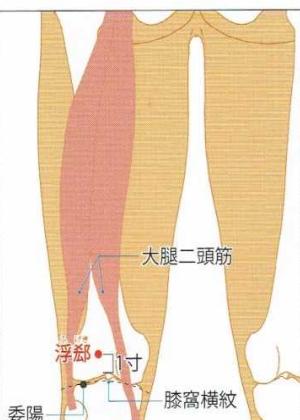
主 治 坐骨神経痛、片麻痺
功 能 経絡の通りをよくする。気の巡りを改善して痛みを止める。

BL38 足の太陽膀胱經

ふ げき
浮郄

Fuxi

膝の後面、**大腿二頭筋腱**の内縁で、**膝窩横紋**から上に1寸。



主 治 不眠、便秘、殿部のしびれ、膝関節部の痙攣、膝関節痛、腓骨神経痛
功 能 筋を緩めて伸ばし、経絡の通りをよくする。体内の熱を冷まし、痙攣を鎮める。

BL39 足の太陽膀胱經

い よう
委陽

Weiyang

膝の後外側、**大腿二頭筋腱**の内縁で、**膝窩横紋**上。



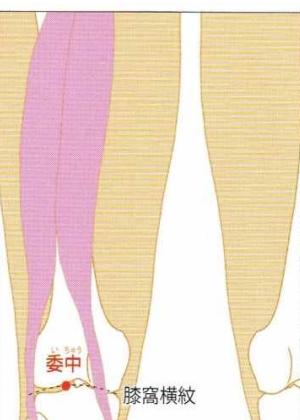
主 治 排尿障害、遺尿、腓腹筋痙攣、腰痛、膝関節痛、前立腺炎
功 能 気の巡りを改善し、体内の水分の排出を改善する。
配 穴 委陽+天池（腋下腫痛）

BL40 足の太陽膀胱經

い ちゅう
委中

Weizhong

膝の後面で、**膝窩横紋**の中点。

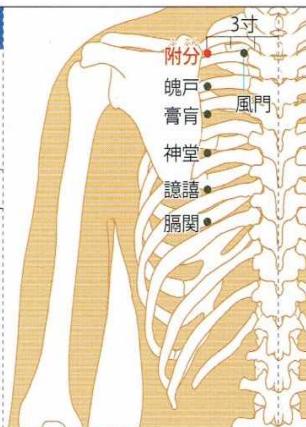


主 治 腹痛、遺尿、排尿障害、熱中症、マラリア、毛のう炎、腰痛、坐骨神経痛、膝痛
功 能 経絡の通りをよくする。熱を下げ解毒する。腫れを抑え、痛みを除く。胃腸を整える。
配 穴 委中+承山（痔瘡・肛門腫痛）

BL41 足の太陽膀胱經

ふ
ぶん
附分
Fufen

上背部の第2胸椎棘突起下縁と同じ高さ、後正中線の外方3寸。風門と同じ高さ。

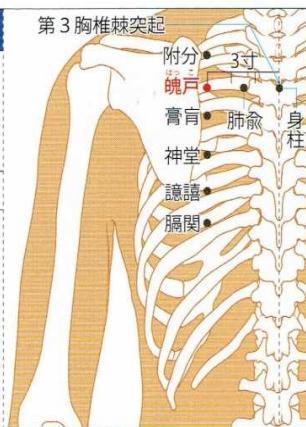


主 治 感冒、肩背痛、頸項部のこわばり、上腕部のしびれ
功 能 風邪を追い出し、寒邪を追い出す。筋を緩めて伸ばし、経絡の通りをよくする。

BL42 足の太陽膀胱經

はつ
こ
魄戸
Pohu

上背部の第3胸椎棘突起下縁と同じ高さで、後正中線から外側に3寸。肺俞、身柱と同じ高さ。

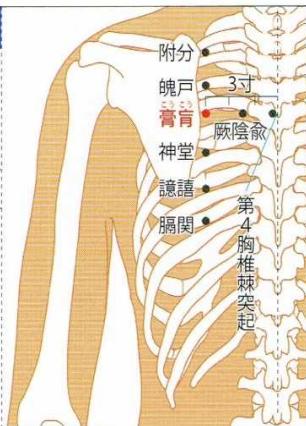


主 治 肺結核、咳嗽、ぜんそく、肩背痛、肩関節周囲炎、肩こり
功 能 筋を緩めて伸ばし、経絡の通りをよくする。肺の気を下降させる。
配 穴 魄戸+中府（肺寒熱）

BL43 足の太陽膀胱經

こう
こう
膏肓
Gaohuang

上背部の第4胸椎棘突起下縁と同じ高さ、後正中線の外方3寸。

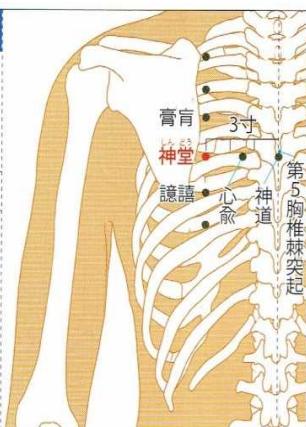


主 治 肺結核、咳嗽、ぜんそく、寝汗、健忘、遺精、消化不良、胃酸過多、肩こり、頸肩腕痛
功 能 陰液を補い、心を安定させる。せきを鎮めたり、ぜんそくを鎮める。
配 穴 膏肓+足三里（肺結核）

BL44 足の太陽膀胱經

しん
どう
神堂
Shentang

上背部の第5胸椎棘突起下縁と同じ高さ、後正中線から外側に3寸。

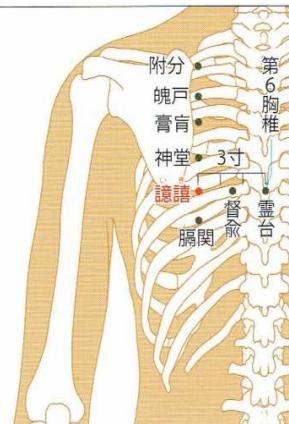


主 治 咳嗽、ぜんそく、背部のこわばり・痛み、心疾患、ヘルペス
功 能 胸のつかえを取り除き、気の巡りを改善する。精神を安定させてぜんそくを鎮める。

BL45 足の太陽膀胱經**臆譯**

Yixi

上背部の**第6胸椎棘突起**の下縁と同じ高さで、後正中線から外側に3寸。
臆譯、**督俞**、**靈台**は、第6胸椎棘突起下と同じ高さにある。



主 治 咳嗽、ぜんそく、めまい、鼻出血、マラリア、肩背痛、胸痛、肋間神経痛

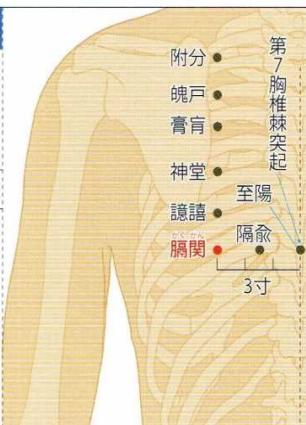
功 能 気の巡りを安定させ、痛みを止める。熱を下げ、肺の気を巡らせる。

配 穴 中督俞+臆譯（わきがつる）

BL46 足の太陽膀胱經**膈関**

Geguan

上背部、**第7胸椎棘突起下縁**と同じ高さ、後正中線から外方に3寸。
膈関、**膈俞**、**至陽**は、第7胸椎棘突起下と同じ高さにある。



主 治 胸脇脹痛、胸痛、げっぷ、しゃっくり、嘔吐、胃酸過多、肋間神経痛

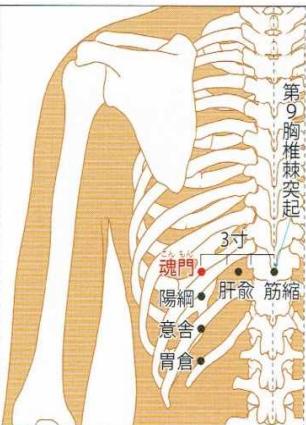
功 能 胸のつかえを取り除き、気の巡りを改善する。気を下降させて胃の機能を改善する。

配 穴 膈関+秩邊+京骨（背中の冷え）

BL47 足の太陽膀胱經**魂門**

Hunmen

上背部の**第9胸椎棘突起下縁**と同じ高さ、後正中線の外方3寸。



主 治 嘔吐、下痢、胸やけ、肋間神経痛、背部痛

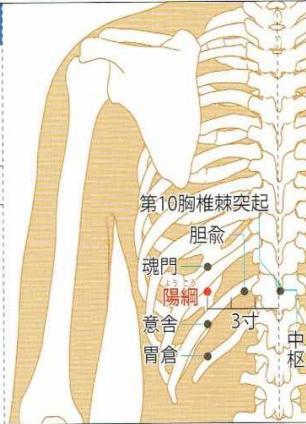
功 能 肝気のうっ滞を改善し、脾の機能を高めたり、胃の気を下降させて機能を改善する。

配 穴 魂門+胃俞（胃寒証）

BL48 足の太陽膀胱經**陽綱**

Yanggang

上背部の**第10胸椎棘突起**の下縁と同じ高さで、後正中線から外側に3寸。



主 治 腹痛、下痢、消化不良、黄疸、糖尿病、肋間神経痛

功 能 肝気のうっ滞を改善し、胆の機能を改善する。脾の機能を高めて、体内の余分な水分を排出する。

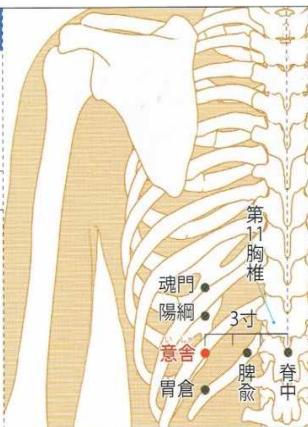
配 穴 陽綱+胆俞（黄疸）

BL49 足の太陽膀胱經

意舍

Yishe

上背部の**第11胸椎棘突起**の下縁と同じ高さで、後正中線から外側に3寸。意舍、**脾俞**、**脊中**は、第11胸椎棘突起下と同じ高さにある。



主 治 腹脹、下痢、嘔吐、胃痛

功 能 脾の機能を高め、余分な水分を出す。胃を安定させ、胆の機能を改善させる。

配 穴 中府+意舍(胸のつかえ)

BL50 足の太陽膀胱經

胃倉

Weicang

上背部の**第12胸椎棘突起**の下縁と同じ高さで、後正中線から外側に3寸。胃倉、**胃俞**は、第12胸椎棘突起下と同じ高さにある。



主 治 腹脹、胃痛、食欲不振、浮腫、小児の消化不良、背部痛

功 能 脾の機能を高め、胃を安定させる。食積を解消する。

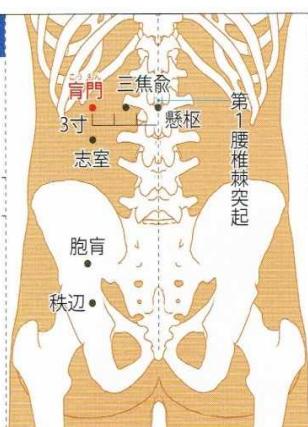
配 穴 胃倉+意舍+膈関 (飲食不下)

BL51 足の太陽膀胱經

肓門

Huangmen

腰の**第1腰椎棘突起下縁**と同じ高さ、後正中線の外側に3寸。



主 治 胃痛、腹痛、便秘

功 能 気の停滞を解消して、巡りをよくする。体内の熱を冷まし、腫れを抑える。

BL52 足の太陽膀胱經

志室

Zhishi

腰の**第2腰椎棘突起下縁**と同じ高さで、後正中線から外側に3寸。



主 治 遺精、勃起不全、月経不調、陰部の腫れ・痛み、排尿障害、浮腫、腰痛

功 能 腎の機能を高めて、精が漏れないようにする。体内の熱を冷まし、水分を排出する。

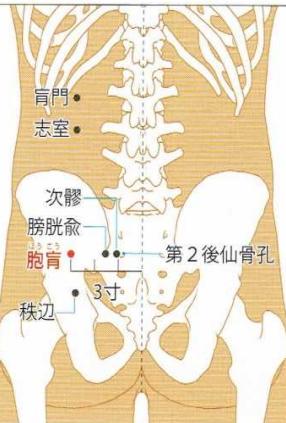
配 穴 志室+三陰交 (遺精・早漏諸症)

BL53 足の太陽膀胱經

ほう こう
胞育

Baohuang

殿部の第2後仙骨孔と同じ高さで、正中仙骨稜から外側に3寸。



主 治 腹脹、月経異常、不妊症、大小便不利、陰部の腫れ、腰痛、坐骨神経痛

効 能 体内的熱を冷まし、余分な水分を排出させる。尿と便の排泄を改善する。

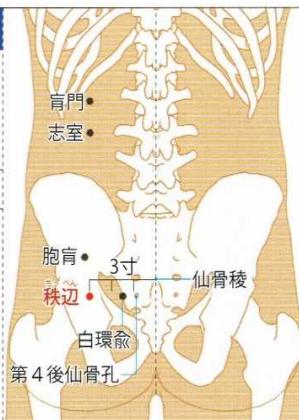
配 穴 胞育+秩邊 (小便の出が悪い)

BL54 足の太陽膀胱經

ちつ べん
秩邊

Zhibian

殿部の第4後仙骨孔と同じ高さで、正中仙骨稜から外側に3寸。仙骨裂孔の外方3寸で、白環俞と同じ高さにある。



主 治 痔疾、陰部痛、大小便不利、腰痛、坐骨神経痛、股関節痛、下肢麻痺

効 能 体内的熱を冷まし、余分な水分を排出させ、腫れを抑え、痛みを止める。

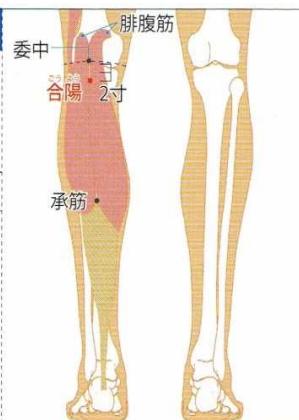
配 穴 胞育+秩邊 (小便の出が悪い)

BL55 足の太陽膀胱經

ごう よう
合陽

Heyang

太ももの後面、腓腹筋外側頭と内側頭の間、膝窩横紋から下に2寸。



主 治 不正性器出血、陰部痛、腰痛、坐骨神経痛、下肢痛、腓腹筋痙攣

効 能 気の巡りを改善し、痛みを止める。月絏を調整し、出血を止める。

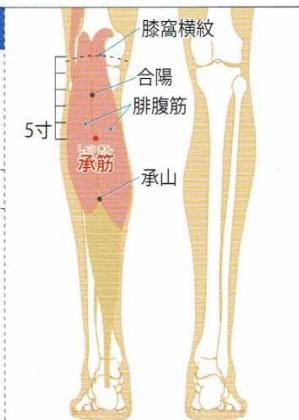
配 穴 交信+合陽 (不正性器出血)

BL56 足の太陽膀胱經

じょう きん
承筋

Chengjin

ふくらはぎで腓腹筋の両筋腹の間、膝窩横紋から下に5寸。合陽と承山の中点にある。



主 治 痢疾、便秘、腰背痛、腓腹筋けいれん、坐骨神経痛

効 能 中焦の機能を改善して、気の流れを調える。腸熱を取り除く。

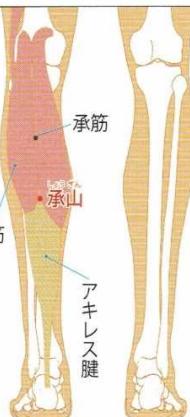
配 穴 束骨+飛揚+承筋(腰痛)

BL57 足の太陽膀胱經

しょうざん
承山

Chengshan

ふくらはぎの**腓腹筋筋膜**と**アキレス腱**
の移行部。



主 治 痔疾、便秘、てんかん、鼻出血、腰背痛、腓腹筋痙攣、坐骨神経痛

効 能 気の巡りを改善して、痛みを止める。痔を解消したり、筋を緩めて伸ばす。

配 穴 承山+十三陰交（睾丸腫痛諸症）

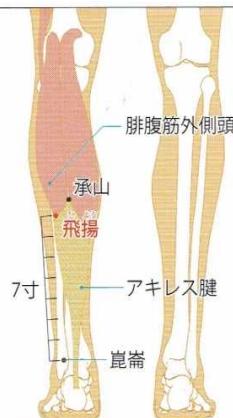
BL58 足の太陽膀胱經

ひよう
飛揚

Feiyang

ふくらはぎの外側、**腓腹筋外側頭**の下縁と**アキレス腱**の間で、**崑崙**から上に7寸。

承山の外下方1寸にある。



主 治 痢疾、肛門痛、会陰痛、頭痛、めまい、鼻疾患、腰背痛、下肢痛、下肢麻痺

効 能 風邪を追い出し、体内の熱を冷ます。精神を穏やかにする。痔を解消する。

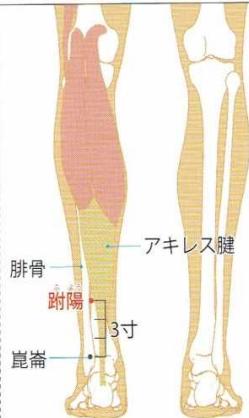
配 穴 飛揚+隱白（のぼせ、鼻血）

BL59 足の太陽膀胱經

ふよう
跗陽

Fuyang

ふくらはぎの外側、**腓骨**と**アキレス腱**の間、**崑崙**から上に3寸。



主 治 頭重、頭痛、腰下肢痛、下肢麻痺、足関節の痛み

効 能 経絡の通りをよくする。気の巡りを改善して、痛みを止める。

配 穴 跖陽+天井（ひきつけ）

BL60 足の太陽膀胱經

こんろん
崑崙

Kunlun

足関節の後外側、**外果尖**と**アキレス腱**の間にあるくぼみ。



主 治 小児のてんかん、難産、マラリア、頭痛、めまい、肩背部痛、腰痛、坐骨神経痛

効 能 経絡の通りをよくする。体内の熱を冷まし、感染症を抑える。内風を鎮め、精神疾患を回復させる。

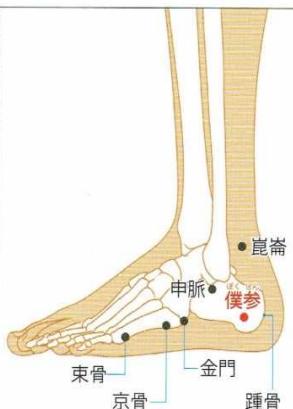
配 穴 懸鐘+崑崙（外果疼痛、頸項強痛）

BL61 足の太陽膀胱經

ぼくしん
僕参

Pucan(Pushen)

足の外側、**崑崙**の下、**踵骨**の外側の赤白肉際。



主 治 腹筋痙攣、てんかん、下肢麻痺、膝の腫れ、踵骨痛、アキレス腱の痛み

功 能 中焦の機能を改善する。痙攣を止めて、筋を緩めて伸ばす。

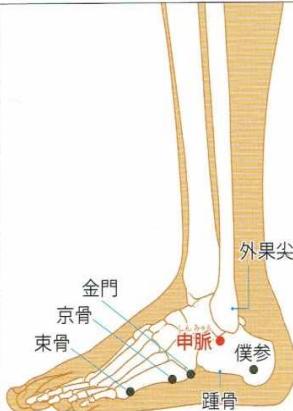
配 穴 僕参+金門（小児のひきつけ）

BL62 足の太陽膀胱經

しんみやく
申脈

Shenmai

足の外側、**外果尖**の直下、そとくるふしの下縁と**踵骨**の間のくぼみ。



主 治 てんかん、精神不安、不眠、目の充血・痛み、頭痛、めまい、腰痛、足関節痛

功 能 痉攣を鎮め、精神疾患を回復する。心を穏やかにして、精神を安定させる。

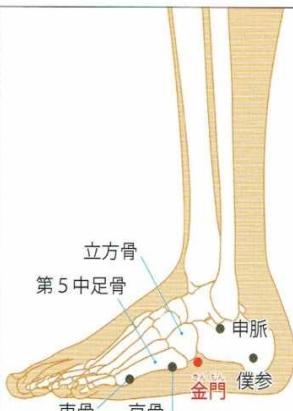
配 穴 申脈+照海（不眠）

BL63 足の太陽膀胱經

きんもん
金門

Jinmen

足の甲の**外果前縁**の遠位、**第5中足骨粗面**の後ろで、立方骨の下方のくぼみ。



主 治 てんかん、小児のひきつけ、腰痛、下肢痛、足関節痛、骨端炎

功 能 経絡の通りをよくする。痙攣を止めて精神を安定させる。

配 穴 僕参+金門（小児のひきつけ）

BL64 足の太陽膀胱經

けいこつ
京骨

Jinggu

足の外側、**第5中足骨粗面**の遠位、赤白肉際。



主 治 てんかん、頭痛、白内障、頭のふるえ、坐骨神経痛、足背痛、捻挫

功 能 内風を鎮め、精神疾患を回復する。筋を緩めて伸ばす。視力を回復する。

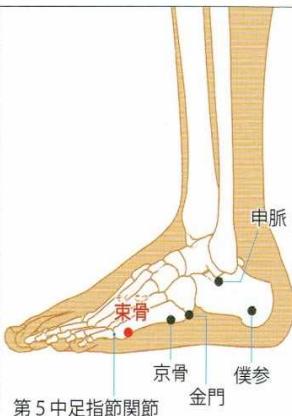
配 穴 京骨+申脈（鼻血）

BL65 足の太陽膀胱經

そつ こつ
束骨

Shugu

足の外側、第5中足指節関節の近位にあるくぼみ、赤白肉際。



主 治 頭痛、片頭痛、めまい、嘔吐、小児のひきつけ

効 能 体内の熱を冷まし、腫れを抑える。心を穏やかにして、精神を安定させる。

配 穴 束骨+飛揚+承筋(腰痛)

BL66 足の太陽膀胱經

あし つう こく
足通谷

Zutonggu

足の第5中足指節関節の遠位外側のくぼみ、赤白肉際。



主 治 精神不安、頭痛、めまい、鼻出血、マラリア、しもやけ

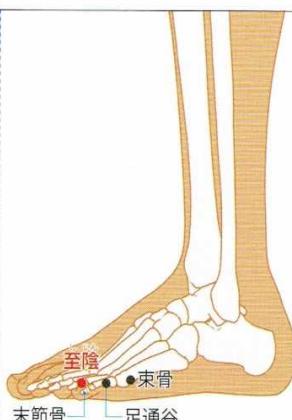
効 能 心を穏やかにして、精神を安定させる。体内の熱を冷まし、感染症を抑える。

BL67 足の太陽膀胱經

し いん
至陰

Zhiyin

足の第5指の末節骨外側、爪甲角の近位から外側に0.1寸(指寸)、爪甲外側縁の垂線と爪甲基底部の水平線の交点。



主 治 逆子、難産、頭痛、鼻づまり、眼痛、足のほてり、腓腹筋痙攣

効 能 経絡の通りをよくする。筋を緩め、胎児の位置を正常に戻す。

配 穴 足三里+至陰(胎位異常)